

## Erfahrungsbericht – UEF Finnland, Joensuu WS23/24

Studiengang: Sonderpädagogik/interdisziplinäre Sachbildung, 5. BA-Semester

In meinem Erfahrungsbericht kannst du etwas über meine Erfahrungen während des Auslandssemesters in Finnland lesen. Da ich die Tipps und Erfahrungen anderer Studierender als sehr hilfreich empfunden habe, gliedere ich meinen Bericht in fünf Bereiche: *Vorbereitung, Finanzierung, vor Ort in Joensuu, UEF und must do & see.*

Mein Wunsch ins Ausland zu gehen, kam mir während der Bewerbungsphase im Winter 2022, deshalb habe ich mich darüber informiert, welche Länder aufgrund meiner Fächer möglich sind. Durch vorherige Urlaube habe ich bereits andere skandinavische Länder wie Dänemark und Schweden in mein Herz geschlossen, deshalb wollte ich gerne das Leben in Finnland kennenlernen.

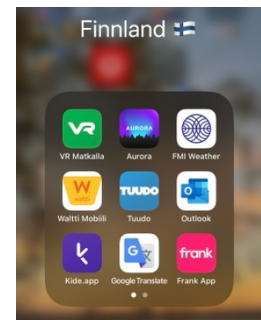


### **Vorbereitung:**

- *Bewerbung an der UOL:* Die Bewerbung startet an der Uni Oldenburg im Laufe des WS für das kommende WS und das darauffolgende SS, also zu meinem Zeitpunkt liefen die Bewerbungen für das WS 23/24 und das SS 24. Nach eigener Recherche auf der Webseite der UEF (<https://www.uef.fi/en/exchange-studies>) und dem Durchlesen der Erfahrungsberichte hatte ich bei der Koordinatorin für Joensuu ein kurzes Gespräch, in dem meine letzten Fragen geklärt werden konnten. Nach dem Gespräch schrieb ich mein Bewerbungsschreiben und meinen Lebenslauf, dies reichte ich dann fristgerecht vor dem 02. Januar bei der Koordinatorin ein. Ich hatte das Glück und ich habe die ersten Tage nach dem Bewerbungsschluss meine Zusage seitens der Uni Oldenburg erhalten.
- *Englishtest online:* vor und nach dem Auslandsaufenthalt besteht die Möglichkeit das eigene Englischniveau sowie die Entwicklungen zu überprüfen.
- *Bewerbung UEF:* Im März habe ich die Daten für die Bewerbungsplattform der UEF bekommen, dort muss man sich nämlich nochmal separat bewerben und z.B. persönliche Daten oder die Notenbescheinigung hochladen. Die online Plattform ist aber wirklich übersichtlich und die endgültige Zusage von der UEF kommt ca. Ende Mai/Anfang Juni.
- *Wohnungssuche:* Als Austauschstudent:in ist es sinnvoll sich auf ein möbliertes Zimmer mit Bett, Schrank, Schreibtisch, Schreibtischstuhl und kleinem Regal zu bewerben. ElliHousing bietet in Joensuu verschiedene Standorte mit möblierten Zimmern an (<https://haku.joensuunelli.fi/en/>). Dazu zählen: Latolankatu 9, Karjamäntie 4, 10 & 12 sowie Wohnungen in Apakuja 1, Nuottaniementie 16-18 und Noljakankaari 10-16. Eine frühzeitige Bewerbung lohnt sich, da man dort auch Wünsche zur Wg mitteilen kann und dann eine größere Sicherheit auf ein Zimmer oder eine Wohnung hat. Du solltest dich mindestens zwei bis drei Monate vorher bewerben. Wichtig zu wissen ist, dass du ca. vier bis sechs Wochen vor deinem angegebenen Einzugsdatum eine Mail mit einem Angebot von ElliHousing bekommst, welches du innerhalb von zwei Tagen annehmen musst. Bei Fragen antwortet ElliHousing schnell und die Kommunikation funktioniert super!

Ich habe in einer Vierer-Wg in Karjamäntie 10 gewohnt, was ca. 4km vom Stadtzentrum und ca. 5km von der Uni entfernt ist, aber mit dem Bus oder mit dem Fahrrad gut zu erreichen ist. Meine Miete lag bei ca. 205€ plus 19€ für die Möblierung. Die meisten Mieten liegen auch in diesem Bereich bis ca. 260€, das variiert je nach Zimmergröße. Im Gemeinschaftsbereich der Wohnung (Wohnküche, Bad) gibt es oftmals nur wenig Möbel bis keine oder wenig Küchenausstattung wie z.B. Töpfe etc., außer du hast Glück und die Vormieter:innen lassen etwas da. Die meisten Austauschstudierenden leben in Latolankatu oder in Karjamäntie. Ein großes Plus der Studentenwohnheime ist die wöchentliche, kostenlose Saunasession, welche mich zur wöchentlichen Saunagängerin gemacht hat. Tipp: Bewirb dich für ein Zimmer ab August oder suche dir eine andere Unterkunft für eine Woche vor Semesterstart, damit du in Ruhe alles organisieren und dich einleben kannst.

- *Survival Package*: Reservierung vor der Anreise beim ISYY-Office per Mail. Es beinhaltet viele Basics wie Teller, Besteck, Töpfe, Pfannen, Bettwäsche, Gläser und Tassen. Das erleichtert den Start sehr und falls du es doch nicht benötigen solltest, kannst du es auch noch kurzfristig stornieren und du bekommst dein Geld zurück (das war bei mir der Fall ☺). Das Survival Package kostet 50€, wovon 30€ Pfand sind die du nach vollständiger Rückgabe zurückerhältst.
- *Kontakt Tutor:innen*: Jedem Studierenden wird ein:e finnische:r Student:in zugewiesen, die dir bei allen möglichen Fragen und z.B. auch bei der Abholung deines Wohnungsschlüssels helfen, was wirklich super hilfreich ist.
- *WhatsApp-Gruppen*: Es gibt immer eine WhatsApp-Gruppe Austauschstudierender für das aktuelle Semester. Ich kann dir nur empfehlen diesen Gruppen beizutreten, da du so Infos über Veranstaltungen oder Sachen zum Verkauf erfährst. Außerdem kannst du darüber schon mal deine zukünftigen Mitbewohner:innen suchen.
- *Hilfreiche Apps*: Da in Finnland vieles digital abläuft, empfiehlt es sich ein paar Apps zu installieren: VR Matkalla = Zug-App, Aurora = Vorhersagen für Polarlichter, FMI Weather = finnischer Wetterdienst, Waltti Mobiili = Busverkehr in Joensuu, Tuudo = Uni-App in der u.a. der Studentenausweis und dein Stundenplan ist, outlook = Mailaccount der UEF, Kide.app = Tickets für Events, Google Translate = besonders Google Lens ist beim Einkaufen hilfreich & Frank App = Studenten-Discounts



### **Finanzierung:**

- *Erasmus +*: Da Finnland zur obersten Kategorie der Erasmus-Förderung gehört, stehen jedem Studierenden der UOL monatlich 600€ zur Verfügung. Dafür wird von der UOL das Grant Agreement (GA) angefertigt, welches ein Vertrag zwischen dir und der Uni darstellt. Um die Auszahlung zu erhalten, muss ein fertiges Learning Agreement (LA) mit allen Unterschriften sowie das unterschriebene GA vorliegen.
- *Top-Up Erasmus+*: Seit dem Herbst 2022 gibt es die Möglichkeit zur zusätzlichen Förderung von 600€ ein Top-Up in Höhe von 250€/monatlich zu erhalten. Das Top-Up erhält man z. B. wenn man Erstakademiker:in der Familie ist oder erwerbstätiger Studierender mit über 450€ Einkommen in den letzten sechs Monaten war.

- *Urlaubssemester an der UOL & Semesterticket:* Wenn du während deines Auslandssemesters nicht parallel in OL studierst, bietet sich ein Urlaubssemester an, um einen Großteil des Semesterbeitrages erstattet zu bekommen. Unabhängig davon ist es sinnvoll für die Monate, die du nicht in Deutschland bist das Semesterticket erstatten zu lassen, was aber länger dauern kann.

### **Weitere Vorbereitungen in Joensuu:**

- *Internet:* Ich würde dir nicht empfehlen das Ellinet des Studentenwohnheims zu nutzen, da es nicht besonders schnell ist und du zusätzlich einen Router brauchst. Meine Empfehlung ist es für den gleichen Preis (19,99€) eine Prepaid-Karte mit unbegrenztem Datenvolumen bei den Anbietern Elisa, DANN oder Telia zu besorgen. Eine Prepaid-Karte von DNA mit einem Guthaben von 7€ findest du auch im Welcome-Bag des ESNs.
- *Registrierung bei der Stadt (dvv):* Für deinen Aufenthalt und auch deinen Studentenaccount in Finnland ist es wichtig, dass du deinen persönlichen finnischen Identitätscode bekommst. Den erhältst du in der Stadt beim dvv, gehe dort am besten so früh wie möglich nach deiner Anreise hin, um lange Wartezeiten zu vermeiden.
- *Fahrrad:* Für die Fortbewegung in Joensuu bietet sich vor allem im Spätsommer und Herbst das Fahrrad an, aber auch im Winter ist es gut möglich weiterhin mit dem Fahrrad zu fahren. Dieses kannst du dir zum einen beim Sozialcafé „Joensuun Kansalaisto“ für 50€ für 4 Monate ausleihen. Da diese Fahrräder und auch der Service je nach Erfahrung sehr schlecht sein können, schau dich auch z. B. über die WhatsApp-Gruppen oder dem Facebook Marketplace nach einem gebrauchten Fahrrad um.
- *Waltti Bus:* Neben den Tickets in der Waltti Bus-App kannst du dir auch für 7€ eine persönliche Buskarte für 7€ im Carelicum besorgen. Diese kostet monatlich 50€ oder 2€ pro 60 Minuten.
- *SecondHand Shopping:* Neben den WhatsApp-Gruppen schau dich in den vielzähligen SecondHand-Läden in Joensuu nach deinen gesuchten Sachen um, bei Fida, Valintakirppis & Ekokirppis findest du neben Küchen- und Wohnutensilien auch z. B. warme Kleidung. Tipp: für warme Kleidung im Winter bietet sich auch das Stadium Outlet mit seinem großen und günstigen Angebot an.

### **Gastuniversität UEF:**

- *Registrierung als UEF-Student:* Die Registrierung als präsen-ter Student der UEF ist ca. einen Monat vor Semesterbeginn mit einem Reisepass online möglich oder auch jederzeit vor Ort in Joensuu. Die Anmeldung ist sehr wichtig, damit du die Zugangsdaten für die Plattformen der UEF erhältst und diese ab Semesterstart funktionieren. Hinweis: Achte unbedingt darauf, was in deinem Profil als Studiengang eingetragen ist. Bei mir lag da nämlich ein Fehler vor und deswegen wurde eine Kursteilnahme einmal gestrichen.
- *Studiensystem:* Im Vergleich zur UOL nutzen die Dozierenden neben der Plattform Peppi zur Anmeldung von Kursen etc. auch eLearn und Moodle zur Bereitstellung von Dateien für die Kurse.
- *Studienstruktur:* Ich habe viele unterschiedliche Kurse besucht, u. A. habe ich etwas über die finnische Sonderpädagogik und über das finnische Schulsystem gelernt. Mein

Lieblingskurs war „Basics of Finnish Music Education“, dort gibt es die Möglichkeit verschiedene Musikinstrumente auszuprobieren und etwas über ihren Einsatz im Grund- und Förderschulbereich zu lernen. Hinweis: Die Zuteilung der Plätze in den Kursen läuft nach dem Prinzip „first come, first serve“, deshalb sei pünktlich bei der Anmeldung!

- *ESN Joensuu*: Es werden während des Semesters viele Events, wie das International Dinner, ein Ausflug nach Koli oder auch andere diverse Trips angeboten. Die Reisen gingen zu den Lofoten (Norwegen), Island, Lappland und eine Kreuzfahrt auf dem baltischen Ozean. Die Reisen sind sehr empfehlenswert!
- *ISYY-Office*: Die Mitgliedschaft im ISYY ist sehr empfehlenswert, da man dann zum einen automatisch Mitglied des ESN ist und man die Möglichkeit hat über das ISYY-Office Sportequipment auszuleihen.



- *Sykettä (Sport)*: An der UEF gibt es das Hochschulsportprogramm „Sykettä“, welches ca. 39€/Semester kostet und die Möglichkeit bietet viele verschiedene Sportarten auszuprobieren. Dadurch hatte ich beispielsweise die Gelegenheit Aerial Yoga, Figure Ice Skating und Curling auszuprobieren.
- *Overalls*: Die finnische Studientradition ist es auf größeren Events und auf Partys den Overall mit den aufgenähten Patches zu tragen. Diesen kann man in der ersten Studienwoche für ca. 35€ im ISYY-Office kaufen. Die Overalls haben verschiedene Farben und symbolisieren den jeweiligen Studiengang oder hier steht blau für den ESN-Verband.



- *Mensaessen*: An der Uni gibt es verschiedene kleine Cafeterien, in denen man essen gehen kann und auch das Tagesangebot ist je nach Cafeteria teilweise unterschiedlich. vegetarische/vegane Gerichte kosten 1,83€, vegetarische/vegane Suppen kosten 1,43€ und ein Gericht mit Fisch/Fleisch kostet 2,95€. Ein Gericht beinhaltet Salat, Wasser, Milch/Saft, ein Hauptgericht und verschiedene Sorten Brot mit Butter/Aufstrich.



### ***Must do & see:***

- *Sonnenuntergang*: Schau dir schönen Sonnenuntergänge oder auch -aufgänge am Wasser an
- *Wanderungen & BBQ* : Mach einen Ausflug zur Halbinsel Kuhasalon und grille z. B. auf Utransaari
- *Noljakka Nature Trail*: Sowohl im Herbst als auch im Winter ist der Nature Trail sehr schön zum Spazieren
- *Ice-Skating*: Im Winter gibt es viele Eisflächen in Joensuu auf denen du mit den beim ISYY-Office ausgeliehenen Schlittschuhen fahren kannst oder du probierst dich beim Sportkurs im Eiskunstlaufen aus. Tipp: auf einer Webseite kannst du die aktuellen

Zustände der Eisflächen und auch der Skirouten einsehen. (<https://joensuu.fluentprogress.fi/outdoors/?type=Skatefield>)

- *Ice-Swimming in der Polar Bear Sauna*: Im Winter hast du hier die Möglichkeit zwischen zwei Saunen (60 & 100 Grad) auszuwählen und dich nach dem Saunen mit einem Eisbad abzukühlen. Tipp: Besuche die Polar Bear Sauna zum Sonnenuntergang, dann kannst du während des Entspannens den Blick auf das Wasser mit dem Sonnenuntergang genießen.
- *Koli Nationalpark*: Wanderungen und den atemberaubenden Ausblick genießen



Ich kann es jedem nur empfehlen die Komfortzone zu verlassen und sich für ein Semester nach Finnland zu begeben, um dort die Studienkultur und vor allem die schöne Natur kennenzulernen! Außerdem hat man die Möglichkeit Freunde in der ganzen Welt zu finden! 😊

Falls du Fragen bezüglich eines Auslandssemesters in Joensuu hast, darfst du dich gerne bei mir per Mail ([wiebke.johanna.legtenborg@uni-oldenburg.de](mailto:wiebke.johanna.legtenborg@uni-oldenburg.de)) melden!