

Sonder-Nutzungsregeln FGZ / studiO während der Corona-Pandemie
gültig ab dem 15.07.2020

Die Sonder-Nutzungsregeln gelten für Kunden im FGZ / studiO für die Dauer der Pandemie. Die Regeln sind strikt zu befolgen.

1. Ein Training im FGZ / studiO ist nur nach vorheriger Terminbuchung über die Seite <https://uol.de/hochschulsport/fitness-und-gesundheitszentrum> möglich. Alternativ kann telefonisch ein Termin über die Nummer 0441 798 4484 gebucht werden. Wir behalten uns vor, bei starker Nachfrage eine Begrenzung der buchbaren Trainingstermine pro Person vorzunehmen (z.B. max. 2 Termine pro Woche).
2. Ein Termin umfasst die Dauer von 90 Minuten. Diese Dauer beginnt mit dem Startzeitpunkt des Terminblocks (z. B. 10.00 Uhr). Der Check-In ist bis 15 Minuten nach Beginn des Terminblocks möglich (z. B. bis 10.15 Uhr).
3. Für den Check-In halten die Kund*innen den Sicherheitsabstand von 1,5 Metern (bitte Markierungen beachten) untereinander ein und halten ihre Kund*innenkarte bereit.
4. Für den Check-In halten die Kund*innen ihre Karte unter den Scanner (kontaktloser Check-In), die Aufsicht tätigt die Einbuchtung. Der Check-In-Bereich ist anschließend unverzüglich zu verlassen.
5. **Umkleiden und Duschen sind geöffnet und dürfen genutzt werden. In jeder Umkleide dürfen sich max. vier Personen aufhalten. In jedem Duschraum dürfen sich max. zwei Personen aufhalten.** Sauna und Saunadusche bleiben geschlossen und dürfen nicht genutzt werden. Toiletten sind zugänglich.
6. Für die Einhaltung des Sicherheitsabstands wurden auf der Trainingsfläche Geräte umgestellt, gesperrt oder entfernt. Gesperrte Geräte dürfen nicht genutzt werden. Sicherheitsabstände sind zum Teil am Boden markiert.
7. Bei der Nutzung eines Gerätes muss die Sitzfläche mit einem körpergroßen Handtuch vollständig bedeckt sein.
8. Vor dem Trainingsbeginn sind die Hände zu desinfizieren. Griffe und Geräte sind nach der Nutzung zu desinfizieren.
9. Nach 90 Minuten endet die Trainingszeit und die Kund*innen müssen das FGZ / studiO verlassen. Die Übergangszeit (30 Minuten) bis zum nächsten Trainingsblock wird für die Desinfektion der Geräte durch das Personal benötigt. Startet ein Trainingsblock z.B. um 10.00 Uhr, so endet die Trainingszeit um 11.30 Uhr.
10. Kund*innen mit Krankheitssymptomen (SARS-CoV-2, Erkältung, Fieber, Husten, Geschmacksverlust, Durchfall) bzw. Kund*innen, die Kontakt mit Personen hatten, die mit SARS-CoV-2 infiziert sind, dürfen das FGZ / studiO nicht betreten.
11. Das Betreten des studiOs ist nur mit Mundschutz gestattet, beim Training darf der Mundschutz abgenommen werden. Ein Training mit Mundschutz wird jedoch allen Nutzer*innen empfohlen.
12. **Beratungen durch Trainer werden angeboten. Während eines Trainertermins müssen Kunde*innen und Trainer einen Mundschutz tragen und Abstand halten.**
13. Es wird kein Handtuchverleih angeboten.
14. Es wird kein Verleih von Therabändern und Kleinmaterialien vorgenommen.
15. Getränke können im FGZ / studiO gekauft werden, das Leergut wird jedoch nicht angenommen.
16. Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.