

### ► Zahlen und Fakten

**Beginn:** Winter- und Sommersemester  
**Dauer:** 4 Semester  
**Abschluss:** Master of Arts

### ► Bewerben und Einschreiben

#### **Zugangsvoraussetzungen**

Zum Masterstudiengang Sport und Lebensstil kann zugelassen werden, wer an einer deutschen oder ausländischen Hochschule einen Bachelor-Abschluss im Studiengang Sportwissenschaft mit mindestens 60 KP oder in einem fachlich verwandten kultur-, sozial-, natur- oder sportwissenschaftlichen Studiengang erworben hat.

Nähere Informationen zu den Zugangsvoraussetzungen und dem Zulassungsantrag entnehmen Sie bitte der Zugangsortnung.

#### **Bewerbung**

Mit deutscher Hochschulzugangsberechtigung:  
Sie bewerben sich online bei der Uni Oldenburg.

EU- bzw. internationale BewerberInnen:  
Sie bewerben sich über uni-assist e.V.

Detaillierte Informationen und die Fristen finden Sie unter:  
[www.uni-oldenburg.de/studium/bewerben-und-einschreiben](http://www.uni-oldenburg.de/studium/bewerben-und-einschreiben)

### ► Ihre AnsprechpartnerInnen

#### **Für Fragen zum Studiengang/-fach**

Fachstudienberatung  
Dr. Florian Loffing  
Telefon: 0441-798-3154  
E-Mail: [florian.loffing@uni-oldenburg.de](mailto:florian.loffing@uni-oldenburg.de)

Prof. Dr. Thomas Alkemeyer  
Telefon: 0441-798-4622  
E-Mail: [thomas.alkemeyer@uni-oldenburg.de](mailto:thomas.alkemeyer@uni-oldenburg.de)

Fachschaft Sport  
E-Mail: [fssport@uni-oldenburg.de](mailto:fssport@uni-oldenburg.de)  
Internet: [www.uni-oldenburg.de/sport/das-institut/fachschaft](http://www.uni-oldenburg.de/sport/das-institut/fachschaft)

#### **Für Fragen rund ums Studium**

Zentrale Studien- und Karriereberatung

#### **Für Fragen zu Bewerbung und Einschreibung**

Immatrikulationsamt

StudierendenServiceCenter  
Campus Haarentor A12  
26129 Oldenburg  
0441-798-2728  
[studium@uni-oldenburg.de](mailto:studium@uni-oldenburg.de)  
[www.uni-oldenburg.de/studium/service-beratung](http://www.uni-oldenburg.de/studium/service-beratung)

### ► Weitere Informationen

#### **Internetseite Sport und Lebensstil**

[www.uni-oldenburg.de/sport/studium-und-lehre/master-of-arts-fachmaster](http://www.uni-oldenburg.de/sport/studium-und-lehre/master-of-arts-fachmaster)

#### **Studienangebot**

[www.uni-oldenburg.de/studium/studienangebot](http://www.uni-oldenburg.de/studium/studienangebot)

#### **Studienfinanzierung**

[www.uni-oldenburg.de/studium/finanzierung](http://www.uni-oldenburg.de/studium/finanzierung)

#### **Impressum**

Herausgeber: Zentrale Studien- und Karriereberatung,  
Stand: 01/2017



## Sport und Lebensstil (M.A.)

Sport hat eine hohe gesellschaftliche Bedeutung: als Freizeitaktivität, als Beruf oder als Medienspektakel. Dabei stehen Sportengagement und Sportkonsum in einem engen Zusammenhang mit kultur-, milieu- und geschlechtsspezifischen Lebensstilen.

Als interdisziplinäre Querschnittsdisziplin bietet die Sportwissenschaft die große Chance, sportbezogene Lebensstile aus sozialwissenschaftlichen und naturwissenschaftlichen Perspektiven gleichermaßen zu beleuchten.

Im Mittelpunkt des Masterstudiengangs Sport und Lebensstil an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg steht die für die Zukunft moderner Gesellschaften entscheidende Frage nach dem Zusammenhang zwischen sozialen Lagen, kulturellen Neigungen und dem Umgang der Menschen mit Körper und Bewegung.

Das forschungsorientierte Studium soll seine AbsolventInnen befähigen, zielgruppenbezogene Sport- und Gesundheitsangebote für Menschen unterschiedlicher sozialer Herkunft, Lebensalter und Geschlechtszugehörigkeiten zu konzipieren und/oder zu evaluieren. Es reagiert damit auf immer dringlicher werdende gesellschaftliche (Nach-)Fragen.

Diese betreffen u. a:

- den Einfluss sozialer Ungleichheiten auf das Sportengagement, das Gesundheits- und Ernährungsverhalten;
- die gesellschaftlichen und persönlichen Konsequenzen eines zunehmenden Körper- und Sportkults;
- die Möglichkeiten und Grenzen des Sports als Medium sozialer wie kultureller Integration;
- demografische Entwicklungen, die nach einer Verbesserung der Partizipationschancen insbesondere älterer Menschen am Sport und damit an Kultur und Gesellschaft verlangen.

### ► Studienaufbau und -inhalte

Im Verlauf des viersemestrigen Masterstudiums erwerben Sie in neun Modulen insgesamt 120 Kreditpunkte.

Das Studium Sport und Lebensstil setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:

#### Grundlagen

Körper und Bewegung im Spannungsfeld von Natur und Kultur	15 KP
Natur- und kulturwissenschaftliche Aspekte des Lebensstils	15 KP
Forschungsmethoden in der Sportwissenschaft	12 KP

#### Spezialisierung

Natur- und gesundheitswissenschaftliche Vertiefung <i>oder</i>	15 KP
Kultur- und sozialwissenschaftliche Vertiefung	15 KP

#### Anwendung

Kurzexkursionen/Schlüsselqualifikationen	9 KP
Interdisziplinäres Wahlmodul	6 KP

#### Professionalisierung

Berufsfeldbezogenes Praktikum	9 KP
Projektstudium zu einem sportsspezifischen Tätigkeitsfeld	9 KP

Masterabschlussmodul	3 KP
Masterthesis	27 KP

---

120 KP

Die Grundlagenmodule sind Pflichtmodule. Sie integrieren sozial- und naturwissenschaftliche Sichtweisen und Methoden sowie Theorie und (Sport-) Praxis. Damit erwerben und vertiefen Sie eine umfassende Sicht auf den Menschen und die Lebensführungsstile der verschiedenen sozialen Gruppen sowie forschungsmethodologische Kenntnisse. Die Spezialisierungsmodule sind Wahlpflichtmodule.

In dieser Phase des Studiums können Sie sich für einen natur- oder einen sozialwissenschaftlichen Schwerpunkt entscheiden. Im Anwendungsbereich sollen Sie sich, auch im Rahmen mehrerer Kurzexkursionen, Schlüsselkompetenzen (Teamfähigkeit, Projektmanagement, etc.) aneignen. Das Studienprogramm wird durch ein interdisziplinäres Modul und durch das Projektstudium abgerundet. Hier haben Sie die Möglichkeit, Veranstaltungen nach Ihrem individuellen Interesse bzw. in Bezug auf angestrebte Berufsfelder zu wählen und im Projektstudium Ihre Forschungskompetenzen an einem exemplarischen Fall zu konsolidieren.

Empfohlen wird darüber hinaus im dritten Semester ein Auslandsaufenthalt. Austauschprogramme mit Universitäten in Bologna, Zaragoza, Orléans, Groningen, Sogndal und Sendai sind bereits vorhanden.

### ► Berufs- und Tätigkeitsfelder

Im sich ständig ausdifferenzierenden Sport-, Gesundheits- und Freizeitbereich werden zunehmend wissenschaftlich qualifizierte ExpertInnen benötigt, die in der Lage sind, komplexe Zusammenhänge zwischen sozio-kulturellen und biologisch-medizinischen Faktoren zu erforschen.

Für AbsolventInnen des Masterstudiengangs Sport und Lebensstil ergeben sich Berufschancen insbesondere in der Forschung (universitär, aber auch außerhalb der Hochschule, z. B. in der Trendforschung), in der Beratung (politische Institutionen, Schulen, Krankenkassen, Sportverbände, Behörden etc.) und im Bereich der Erhebung, Konzeption und Evaluation von Sport- und Bewegungsangeboten für unterschiedliche Zielgruppen mit ihren distinkten Lebensstilen. In allen Bereichen sind Forschungs- und Schlüsselkompetenzen nötig, die im Zentrum dieses Studiengangs stehen.