

MA-Abschlussarbeit

Thema	Rumpfkraft objektiv und zuverlässig messen – Vergleich einfacher Testverfahren in der Sportpraxis
Betreuer*innen	Prof. Dr. Dirk Büsch (Raum S1-151; dirk.buesch@uni-oldenburg.de) Jessica Heil (Raum S1-129; jessica.heil@uni-oldenburg.de)
Kurzdarstellung der Problematik	Die Messung der Rumpfkraft ist ein wichtiger Leistungsfaktor, der mit Rumpfstabilität bei sportlichen Bewegungen sowie Prävention von Schmerzen im unteren Rückenbereich (low back pain) assoziiert ist. Neben aufwendigen gerätegestützten Verfahren existieren mittlerweile einfache und in jeder Sporthalle durchzuführende Verfahren, mit denen die Rumpfkraftausdauer bestimmt werden kann. Zu den einfachen Verfahren zählen der Bourban- und der Bunkie-Test, die mittlerweile sehr verbreitet sind. Die Rumpf(maximal)kraft kann mit einem Handdynamometer einfach und zuverlässig erfasst werden. In einer Vergleichsstudie soll geprüft werden, inwieweit der Bourban- und Bunkie-Test sowie ein Maximalkrafttests zu vergleichbaren Ergebnissen und damit zu einer vergleichbaren Einschätzung der Rumpfkraft kommen.
Literatur	<p>De Blaiser, C., De Ridder, R., Willems, T., Danneels, L., & Roosen, P. (2018). Reliability and validity of trunk flexor and trunk extensor strength measurements using handheld dynamometry in a healthy athletic population. <i>Physical Therapy in Sport</i>, 34, 180-186.</p> <p>De Blaiser, C., De Ridder, R., Willems, T., Danneels, L., Vanden Bossche, L., Palmans, T., & Roosen, P. (2018). Evaluating abdominal core muscle fatigue: Assessment of the validity and reliability of the prone bridging test. <i>Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports</i>, 28(2), 391-399.</p> <p>De Blaiser, C., Roosen, P., Willems, T., Danneels, L., Bossche, L. V., & De Ridder, R. (2018). Is core stability a risk factor for lower extremity injuries in an athletic population? A systematic review. <i>Physical Therapy in Sport</i>, 30, 48-56.</p> <p>De Blaiser, C., Roosen, P., Willems, T., De Bleeker, C., Vermeulen, S., Danneels, L., & De Ridder, R. (2021). The role of core stability in the development of non-contact acute lower extremity injuries in an athletic population: A prospective study. <i>Physical Therapy in Sport</i>, 47, 165-172.</p> <p>Bourban, P., Hübner, K., Meyer, S. & Tschopp, M. (2007). Grundkrafttest Rumpf: Magglingen.</p> <p>Bourban, P., Hübner, K., Tschopp, M. & Marti, B. (2001). Grundkraftanforderungen im Spitzensport: Ergebnisse eines 3-teiligen Rumpfkrafttests. <i>Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie</i>, 49 (2), 73-78.</p> <p>Brumitt, J. (2015). The Bunkie Test: Descriptive data for a novel test of core muscular endurance. <i>Rehabilitation Research and Practice</i>, 2015, 780127.</p> <p>Weitere Literatur ist über nationale und internationale Datenbanken zu recherchieren und systematisch zusammenzustellen.</p>

Sonstiges	Hinweise und eine Formatvorlage für Abschlussarbeiten, einen Endnote-Style und Kriterien für das Exposé finden Sie auf der Website des Arbeitsbereichs (http://www.uni-oldenburg.de/sport/forschung/sport-und-training/) oder in Stud.IP unter Studiengruppe: Abschlussarbeiten „Sport und Training“. Ein Ethikantrag für die Untersuchung liegt bereits vor.
-----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

