

Ankündigung Kamera-Training

Sicher vor der Kamera / Körpersprache und Präsenz in der online-Kommunikation

Professionelles schauspielpädagogisches Training für Frauen

Gerade in der digitalen Kommunikation, in der uns die direkte Präsenz des Gegenübers fehlt, ist es wichtig auf die Körpersprache zu achten, um den Gesprächspartner auf Augenhöhe zu erreichen und zu halten. Wer mit mehreren gleichzeitig am Bildschirm agiert, weiß wie schwierig es sein kann, sich durchzusetzen und sich nicht ins Wort fallen zu lassen.

Der Einsatz der Körpersprache ist hier gesondert gefordert, da man nicht im Ganzen, sondern meist nur als „Ausschnitt“ wahrgenommen wird. Haltungen beim Stehen oder im Sitzen, die sonst optische Hinweise liefern, wie die Kommunikation sich auf der Beziehungsebene gestaltet, fallen hier zum großen Teil weg. Oft sind nur Gesicht und Oberkörper zu sehen, doch beide bieten schon viel Möglichkeit, um ausdrucksstark zu agieren. Der bewusste Einsatz von Mimik, Gestik, Stimme, Augenkontakt und das Gestikulieren der Hände sind vor der Kamera ebenso wichtig wie im realen Zusammentreffen.

Das Training zeigt, wie man durch die Kamera Aufmerksamkeit gewinnen kann und wie man sich mit klaren „Regieanweisungen“ für den Ablauf des Gesprächs vorbereitet. Es liefert praktische Übungen zur souveränen Gesprächsführung und Moderation, sowie Informationen zur Körpersprache, dem kommunikativen Statusverhalten und dem selbstsicheren Entgegenwirken in schwierigen Verhandlungen. Es trainiert Worte und Körpersprache in Einklang zu bringen, um sich auch am Bildschirm durchzusetzen, sich nicht mundtot machen zu lassen und Verbalattacken oder Machtspielen zu kontern.