

Lernstrategien - Übersicht

Technik	Kurzbeschreibung	Typischer Einsatzbereich	VARK-Zuordnung
Akronym	Anfangsbuchstaben mehrerer Begriffe zu einem Wort kombinieren	Reihenfolgen, Listen, Fachbegriffe	R
Akrostichon	Jeder Buchstabe steht für ein Wort in einem Merksatz	Reihen, Formeln, Listen	R,A
Gedächtnispalast (Loci-Methode)	Information mit Orten oder Wegen verknüpfen	Reihenfolgen, Vorträge	V,K
Gedächtnisgang/ Routenmethode	Feste Route im Kopf (ggf. bekannte) mit Lerninhalten verknüpfen	Reihen, Präsentationen, Chronologien	V, K
Merkgeschichten	Lerninhalte in eine Geschichte einbauen (Medi Tricks macht das z.B.)	Reihen, Begriffe, Fakten	V, A
Schlüsselwortmethode	Fremdwort -> ähnliches deutsches Wort -> bildhafte Verbindung	Sprachenlernen	V
Zahl-Bild-System	Zahlen mit Bildern verknüpfen (1 = Kerze etc.) Beispielliste bei Medi Tricks	Zahlen, Reihenfolgen	V
Major-System (Zahl-Konsonanten)	Zahlen in Konsonanten-Laute umwandeln -> Wörter Bilden (z.B. 3 = m, 2 = 2 -> 32 = „Mann“)	Zahlen, Jahreszahlen	R
Dominic-System	Zahlen -> Buchstaben -> Personenbilder (z.B. 1 = A, 5 = E -> 15 = Albert Einstein)	Zahlen, Daten	V
PAO-System (Person-Action-Object)	Jede Zahl steht für eine Person, Handlung, Objekt	Merklisten, Codes	V, K
PEG-System (Zahlenanker)	Zahlen mit Reimwörtern oder festen Bildern verbinden	Reihenfolgen, Codes	A, V
Chunking	Informationen in kleine Gruppen gliedern	Definitionen, Zahlen, Listen	R
Kategorisieren	Inhalte nach Themen oder Merkmalen sortieren	Wissen strukturieren	R, V
Hierarchietechnik/ Baumdiagramm	Über- und Unterbegriffe visuell darstellen	Wissen strukturieren	V
3D Animation (z.B. Amboss, YouTube)	Veranschaulichung von Lageverhältnissen	Wissen strukturieren	V
Mind map	Begriffe visuell und assoziativ vernetzen	Themenüberblick	V
Assoziationskette	Begriffe durch Bilder oder Ideen Verbinden	Wortlisten, Vokabeln	V,A
Reimtechnik	Informationen in Reimform bringen	Zahlen, Regeln, Definitionen	A
Rhythmische Wiederholung	Fakten mit Takt oder Rhythmus verknüpfen	Sprachen, Musik Gedichte	A, K
Lernlied/ Melodie-Technik	Fakten zu bekannten Melodien singen	Listen, Reihenfolgen	A
Dual-Coding	Kombination aus Text und Bild	Definition, Prozesse, Diagramme	V, R
Symbolbilder	Begriffe in Symbole oder Icons übersetzen	Abstrakte Begriffe, Formeln	V
Emotionale Verankerung	Emotion mit Inhalt verkoppeln	Langzeitgedächtnis	K,A
Personifikation	Abstrakte Begriffe als Figuren darstellen	Konzepte, Theorien	V, K
Metaphernlernen	Unbekanntes mit bekannten Bildern vergleichen	Physik, Philosophie, Sprache	V, R
Gestelnlernen	Bewegung oder Handzeichen für Inhalte nutzen	Sprachen, Anatomie, Präsentationen	K
Lernen durch Nachstellen/ Simulationen	Physisches Ausführen von Gelernten/ Nachspielen von Prozessen	Abläufe verstehen	K, A
Visualisierung	Vorstellung innerer Bilder oder Szenen	Prozesse, Definitionen	V
Elaboration	Neues Wissen mit Bekanntem verknüpfen	Theorielernte, Konzepte	R
Selbsterklärung	Inhalte mit eigenen Worten erklären	Verständnisvertiefung	A,R
Analogien bilden	Neues durch Vergleich mit Bekanntem verstehen	z.B. Naturwissenschaften	R, V

VARK → Visual, Auditory, Reading/ Writing, Kinesthetic