



### Ihr Weg zu uns:



### Karl-Jaspers-Klinik, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn  
[www.karl-jaspers-klinik.de](http://www.karl-jaspers-klinik.de)

Haben Sie Fragen?  
Dann wenden Sie sich gerne an uns!

Anmeldung über die Psychiatrische Institutsambulanz

 (0441) 9615-540

9.00–16.00 Uhr

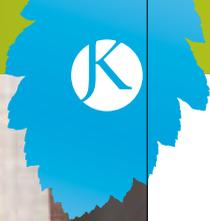
Die abgebildeten Personen sind keine Patientinnen oder Kinder von Patientinnen.  
Bildnachweis: kemai, Miss X (photocase.com)



## MUTTER-KIND- EINHEIT

BEHANDLUNG FÜR MÜTTER MIT SÄUGLINGEN IN DER  
KLINIK FÜR ALLGEMEINPSYCHIATRIE

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
**KARL-JASPERS-KLINIK**



## SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Sich auf eine Schwangerschaft oder ein Baby einzustellen, ist eine große Herausforderung. Es bedeutet eine komplette Umstellung des Lebens und wird von einer großen Bandbreite an Gefühlen begleitet. Viele Mütter erleben die Zeit der Schwangerschaft und die erste Zeit mit ihrem Baby als einen besonders schönen und bereichernden Lebensabschnitt. Doch das ist nicht immer so. Nicht selten treten auch Gefühle von Erschöpfung, Ängste oder Traurigkeit auf.

Manche Mütter haben das Gefühl, nicht genug für ihr Kind zu tun, von ihrem Kind abgelehnt zu werden oder sich nur noch wenig mit ihrem Kind freuen zu können. Schließlich hatten manche Frauen schon vor der Geburt ihres Kindes seelische Probleme, die nun wieder auftreten.

## BEHANDLUNGSANGEBOT

Es ist oft nicht einfach, aus einer solchen Krise wieder herauszufinden. Wir können Sie dabei unterstützen. Die Karl-Jaspers-Klinik bietet neben der ambulanten Beratung und Behandlung auch die Möglichkeit einer stationären Therapie.

### In der Mutter-Kind-Einheit bieten wir:

- Psychotherapie
- Paar- oder Familiengespräche
- Medikamentöse Therapie
- Pflegefachliche Beratung
- Entspannungstraining
- Körper- und Bewegungstherapie

## MUTTER-KIND-THERAPIE (ROOMING-IN)

Bei dieser Form der Therapie handelt es sich um eine auf der Depressionsstation integrierte Mutter-Kind-Einheit. Psychisch kranke Mütter haben hier die Möglichkeit, sich zusammen mit ihrem Säugling in unserer Klinik aufnehmen zu lassen (Rooming-in). Vier Einzelzimmer sind mit Bad, Kinderbett, Babyphone und Wickelkommode ausgestattet. Aufenthaltsräume, Spielbereich, Dachterrasse und Parkgelände laden zur Entspannung ein.

## DAS VORGESPRÄCH

Sie und Ihr Kind werden von uns zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen, in dem wir uns gemeinsam gegenseitig kennen lernen können. Gern dürfen auch Angehörige dabei sein. Bitte bringen Sie zum Vorgespräch den Mutterpass und das Vorsorgeheft Ihres Kindes mit.

## VÄTER UND FAMILIENANGEHÖRIGE

Gerne beziehen wir Väter und andere Angehörige mit in die Behandlung ein.



## TEAM

Unser Team setzt sich zusammen aus Pflegefachkräften, einem Sporttherapeuten, einer Ergotherapeutin, einer Sozialarbeiterin, einem Psychologen, zwei Stationsärztinnen, einer Oberärztin und einem Chefarzt.

Insgesamt stehen vier vollstationäre Behandlungsplätze zur Verfügung.

Ihre **Ansprechpartner** in der Mutter-Kind-Einheit (Station Ag) und in der Institutsambulanz sind:

- Andrea Meyer, Oberärztin
- Elisabeth Damm, Fachärztin
- Frauke Wessels, Ärztin
- Dr. Arne Wolter, Dipl.-Psychologe
- Axel von Lienen, pfleg. Stationsleitung

## ÜBER DIE KARL-JASPERS-KLINIK

Die Karl-Jaspers-Klinik ist ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie mit 558 Plätzen. Die Klinik stellt die vollstationäre psychiatrische Versorgung für die Landkreise Ammerland, Vechta, Oldenburg, Cloppenburg, Wittmund und Wesermarsch und die Städte Delmenhorst und Oldenburg sicher.

Das vollstationäre Angebot wird durch 74 tagesklinische Plätze ergänzt.