

BERUFLICHER WERDEGANG

Seit 05/2022 Leiterin der Nachwuchsgruppe „Ernährung und Funktionalität im Alter“, Department für Versorgungsforschung, Fakultät VI (Medizin und Gesundheitswissenschaften) der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, website: <https://uol.de/ernaehrung-und-funktionalitaet-im-alter>

10/2016 – 04/2022 Wissenschaftliche Mitarbeiterin (Gruppenleitung „Ernährung und Funktionalität im Alter“) am Department für Versorgungsforschung, Abteilung Assistenzsysteme und Medizintechnik (Prof. Dr.-Ing. Andreas Hein), Fakultät VI (Medizin und Gesundheitswissenschaften) der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

09/2013 Wissenschaftliche Mitarbeiterin (Post-Doc) an der Universitätsklinik für Geriatrie (Klinikum Oldenburg gGmbH) (PD Dr. Jürgen M. Bauer), Fakultät VI (Medizin und Gesundheitswissenschaften) der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

04/2007-08/2013 Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Institut für Biomedizin des Alterns, Stiftungs-professur „Klinische Ernährung im Alter“ (Prof. Dr. Dorothee Volkert) und Lehrstuhl für Innere Medizin – Geriatrie (Prof. Dr. Cornel C. Sieber), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

STIPENDIEN

2012 Post-Doc Stipendiatin „Förderung der Chancengleichheit für Frauen in Forschung und Lehre (FFL)“ der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg für die Arbeit „Vergleichende Analyse von Daten der Ernährungssituation älterer Pflegeheimbewohner in Deutschland und Österreich“

QUALIFIKATIONEN

05/2024 Habilitation (venia legendi: „Versorgungsforschung und digitale Gesundheitstechnologien“)

03/2011 Dissertation, Promotion im Institut für Biomedizin des Alterns, Lehrstuhl für Innere Medizin – Geriatrie (Co-Referent Prof. Dr. C. Sieber), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg und im Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften – Ernährungsphysiologie (Referent Prof. Dr. P. Stehle), Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

Titel: Nutritional status, functionality and mortality in nursing home residents – results of a 12-month follow-up study; *Abschluss*: Dr. oec. troph (magna cum laude)

03/2007 Diplom (Oecotrophologie)

2000-2007 Studium der Ernährungs- und Haushaltswissenschaften an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Schwerpunkt: Ernährungswissenschaften

FORSCHUNGSSCHWERPUNKTE

- Bedarfsermittlung und Evaluation von digitalen Gesundheitstechnologien in den Bereichen Ernährung und Mobilität bei Senior:innen mit Fokus auf die Häuslichkeit und die Rehabilitation
- Primär/Sekundärprävention bei Senior:innen - Identifikation von individuellen Trajektorien der körperlichen Funktionalität und des Ernährungszustandes
- Nutzer:innenzentrierung und Patient:innenorientierung in der Entwicklung von komplexen Interventionen mit technischen Systemen für die Bereiche Ernährung und Bewegung
- Analyse der Versorgung mit Ernährungsberatung bei Senior:innen mit Frailty im ambulanten und rehabilitativen Bereich
- Digitalisierte Dienstleistungen im Bereich der ambulanten Ernährungsberatung bei Senior:innen mit Frailty

- Sarkopenie und Frailty bei Senior:innen in unterschiedlichen Lebenssituationen (Pflegeheim, Akutklinik, Rehabilitation, ambulant), insbesondere der Einfluss von Ernährungszustand (Adipositas, Mangelernährung) auf körperliche Funktionalität unter besonderer Berücksichtigung der Proteinzufuhr
- 2009-2013 Vergleichende Analyse der Ernährungssituation älterer Pflegeheimbewohner:innen im deutschsprachigen Raum
- 2009-2013 Koordination des nutritionDay im Pflegeheim mit Datenanalysen