



Das Ganglabor befindet sich in A03-308,  
erreichbar über den Eingang A01,  
Uhlhornsweg 84, 26129 Oldenburg

**Projektkoordination**  
Dr. Jessica Koschate

**Ansprechpartner:innen**  
Arber Gashi und Imke de Jonge

Carl von Ossietzky Universität Oldenburg  
Abteilung Geriatrie  
Department für Versorgungsforschung  
Fakultät VI  
Medizin und Gesundheitswissenschaften  
Ammerländer Heerstr. 140  
26129 Oldenburg

# CareFall

## Gangsicherheit und Ausdauerleistungsfähigkeit

Ist eine geringe Ausdauerleistungsfähigkeit ein Risikofaktor für Stürze bei älteren Menschen?



## Ob im Alltag oder bei sportlichen Aktivitäten:

Nur ein kurzer Moment der Unaufmerksamkeit kann zu einem Sturz mit weitreichenden Folgen führen.

Um herauszufinden welche Einflussfaktoren das Sturzrisiko erhöhen, führen wir in unserem Ganglabor Testungen zur Beurteilung des Gleichgewichts, der Ausdauerleistungsfähigkeit und der individuellen Reaktionen auf Störungen des Gangs durch.

## Personen ab 65 Jahren für eine Studie zur Untersuchung der Ausdauerleistung als Einflussfaktor auf das Sturzrisiko gesucht.

### Ihre Voraussetzungen:

Sie sind 65 Jahre oder älter und können selbstständig mindestens 30 Minuten gehen. Wir suchen sowohl Personen mit als auch ohne Sturzereignis.

### Was erwartet Sie?

Die Studie findet für Sie an 3 Terminen, für je 1-2 Stunden statt.

Sie erhalten pro Termin eine Aufwandsentschädigung.

Die folgenden Tests möchten wir an den verschiedenen Terminen mit Ihnen durchführen:

- Sie werden zur Erfassung Ihrer Ausdauerleistungsfähigkeit auf einem Laufband in Gehgeschwindigkeit belastet.
- Mit einer speziellen Funktion des Laufbands wird Ihr Gang gestört. Selbstverständlich sind Sie dabei durch ein Gurtsystem gesichert.
- Ihre körperliche Aktivität im Alltag wird erfasst.

## Interesse

Bei Interesse oder für weitere Informationen zur Studie, melden Sie sich gerne und unverbindlich bei uns unter:

Telefon: 0441 798 4815

E-Mail: [studien-geriatrie@uol.de](mailto:studien-geriatrie@uol.de)

[www.uol.de/geriatrie/projekte/carefall](http://www.uol.de/geriatrie/projekte/carefall)



**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

**Ihr Studienteam der Abteilung Geriatrie**

