

4.05.115 Einführung in die Sportpädagogik und Sportdidaktik (V)

Jan Erhorn

Donnerstag, 16:00 - 18:00, Wöchentlich (ab dem 15.10.26)

4.05.145 Einführung in die Sportssoziologie (Di., 27.10. steht der Hörsaal nicht zur Verfügung) (V)

N. N.

Dienstag, 14:00 - 16:00, Wöchentlich (ab dem 13.10.26)

Einführung in historisch-soziologisches Denken sowie zentrale soziologische Konzepte und Theorien sozialer Ordnungsbildung im Sport

4.05.150 Einführung in die Trainingswissenschaft (V)

Dirk Büsch

Dienstag, 08:00 - 10:00, Wöchentlich (ab dem 13.10.26)

Im Rahmen der Vorlesung erwerben die Studierenden die Kompetenzen zur Gestaltung und Planung von Kraft-, Ausdauer, Schnelligkeits-, Beweglichkeits- sowie Technik- und Taktiktraining, die sich in unterschiedlichen Trainingsmethoden, Periodisierungsansätzen, strukturellen und funktionalen Adaptationen, einer anforderungsorientierten Diagnostik sowie alters- und geschlechtsspezifischen Differenzierungen manifestieren.