

„Das Programm hat mir die Möglichkeit gegeben, mir den Raum dafür zu schaffen, aus meinen täglichen Arbeitsprozessen herauszutreten und mir meine derzeitige Situation und meine Vorstellungen von der Zukunft zusammen mit den Mentees, meiner Mentorin und Coaches zu reflektieren und neue Ideen zu entwickeln.“
– Mentee, 2020-2021

„Ein rundum empfehlenswertes Programm, das tollen inhaltlichen Austausch mit erfahrenen Wissenschaftler*innen und Gleichgesinnten ermöglicht. Mein Netzwerk ist sehr gewachsen und ich fühle mich besser gewappnet für die kommenden Herausforderungen als Frau in der Wissenschaft.“
– Mentee, 2020-2021

„Das Programm und meine Mentorin haben mir bei entscheidenden Karriereentscheidungen und -schritten maßgeblich geholfen. Ohne das Mentoring-Programm hätte ich mein Qualifikationsziel nicht erreicht. Der Austausch mit den Mentees war sehr bereichernd und wir haben langfristige Netzwerke gebildet, auf die ich in Zukunft gerne zurückgreifen werde.“
– Mentee 2022-23

„Wärmste Empfehlung an alle Kolleginnen. Ich konnte mich während des Programms sowohl als Wissenschaftlerin als auch als Persönlichkeit sehr weiterentwickeln.“
– Mentee, 2020-2021

„Ich habe in diesem Jahr mehr über mich selbst gelernt, als ich erwartet hätte. Im Abschlussworkshop ist mir bewusst geworden, wie viele Impulse zur Entwicklung ich in dem Jahr hatte und wie sehr ich mich, beruflich wie persönlich, entwickelt habe. Das war für mich sehr beeindruckend!“
– Mentee 2022-23

„Das Programm hat mir geholfen, Gleichgesinnte zu treffen, mein Netzwerk zu erweitern, persönlich zu wachsen und mir neue Möglichkeiten eröffnet durch die Workshop-Inhalte und intensive Selbstreflexion, angeleitet durch die tollen Coaches, meine Mentorin und die tolle Mentoring-Gruppe!“
– Mentee 2022-23

„'Progressio' hat ein enormes Empowermentpotenzial, das nicht nur den Teilnehmenden, sondern auch den Universitäten, der Wissenschaft und damit letztendlich auch der Gesellschaft zugute kommt.“
– Mentee 2022-23

„Das Programm bietet eine intensive Zeit der Selbstreflexion und die Möglichkeit eigene Stärken zu erkennen und an den eigenen Zielen zu arbeiten.“
– Mentee 2024-25