



WER PFLEGT DIE PFLEGE?

NURSEWELL- SMARTE GESUNDHEIT FÜR DIE, DIE SICH UM ANDERE KÜMMERN

FORSCHUNGSPROBLEM UND HINTERGRUND

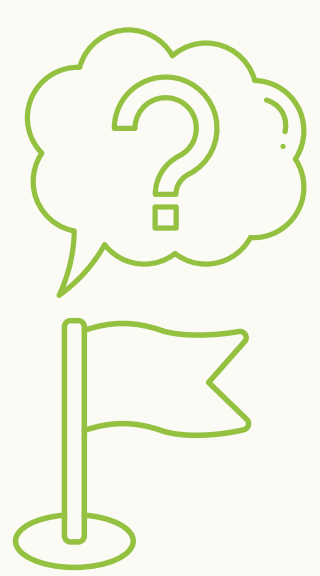
Pflegekräfte treffen in ihrem Alltag auf **Stressoren**, denen andere Berufe nicht ausgesetzt sind:

- Versorgung schwerstkranker Patient:innen → **Leid und Tod als Teil des Alltags**
- Zunahme von **psychischen Erkrankungen** bei Intensiv- und Anästhesiepflegekräften
- **Schichtdienst, Schlafmangel und Arbeitsverdichtung** verstärken diese Belastungen
- **Körperliche Belastung** durch Heben, Tragen und langes Stehen/Sitzen → z. B. Rückenschmerzen



Wenn Pflegekräfte überlastet sind, leidet auch die Patientenversorgung.

FORSCHUNGSFRAGE- UND ZIEL

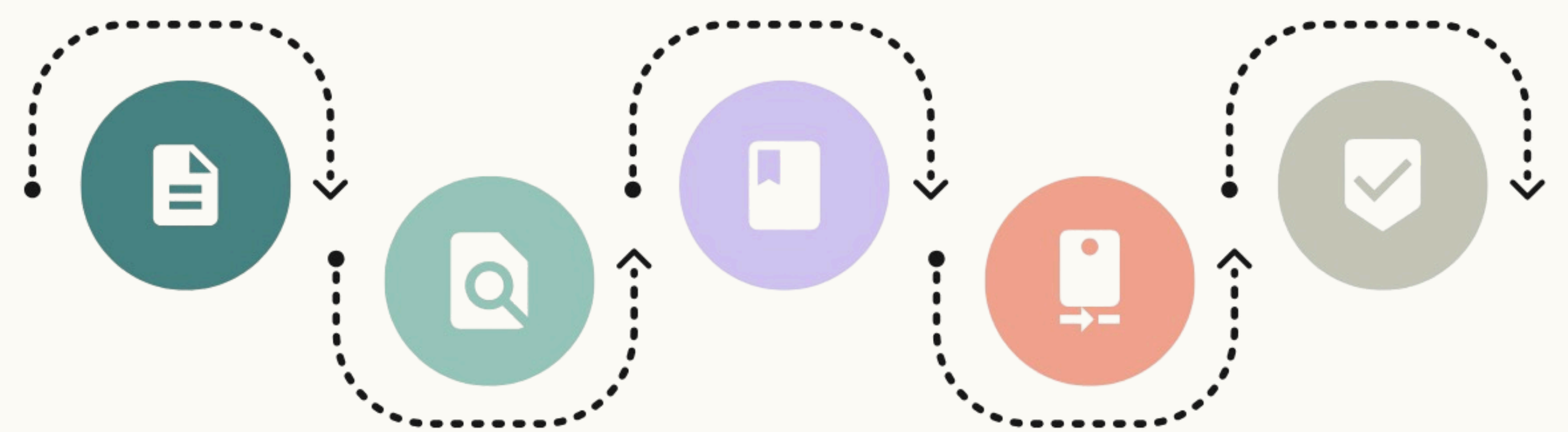


Welche **Gestaltungsmerkmale** muss eine **Gesundheits-App** aufweisen, um Intensiv- und Anästhesiepflegekräfte zur Nutzung für ihre Gesundheitsförderung zu motivieren?

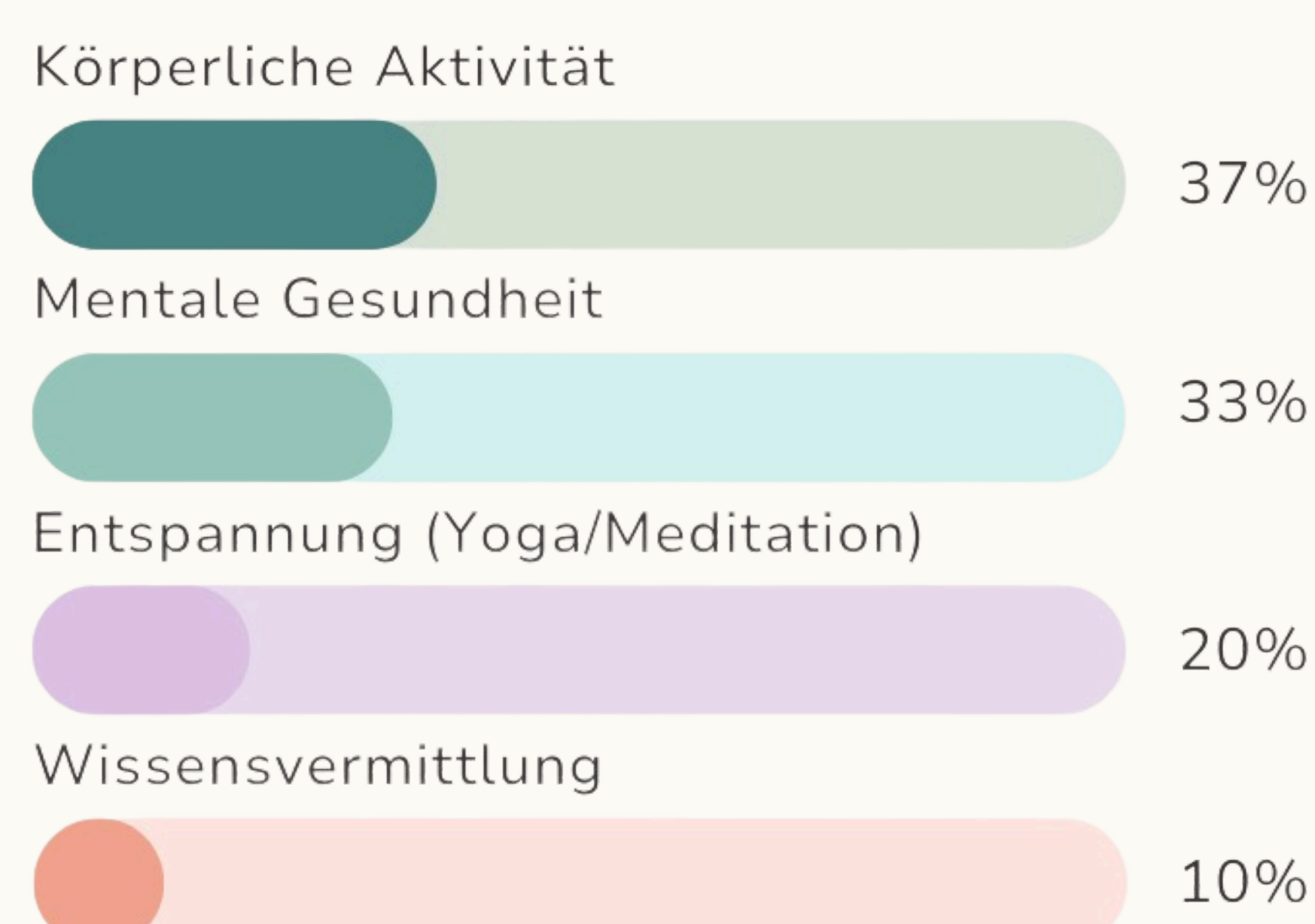
Entwicklung einer **bedarfsgerechten Gesundheits-App** für Pflegekräfte

METHODE

- Literaturrecherche
- Marktanalyse
- **Onlineumfrage** unter der Zielgruppe
- Auswertung und Analyse der Umfrageergebnisse
- Entwicklung des App Prototypen **NurseWell**



UMFRAGEERGBNISSE: INHALTE UND ANFORDERUNGEN



- Zielgruppe zeigt **hohe Nutzungsbereitschaft** in der Umfrage (94 %)
- **Individualisierung** entscheidend
- **Alltagstauglichkeit** zentral
- Kombination aus **Bewegung & mentaler Gesundheit**
- Wunsch nach einfacher, **kostenfreier App**

GESELLSCHAFTLICHE UND POLITISCHE RELEVANZ

Ohne gesunde Pflegekräfte gibt es keine sichere Versorgung:

- Die Patientenversorgung leidet
- Ausfälle des Pflegepersonals nehmen weiter zu
- Der Fachkräftemangel verschärft sich durch fehlende Prävention



Deshalb ist Gesundheitsförderung in der Pflege kein Extra, sondern eine Notwendigkeit.

NURSEWELL ERLEBEN



Video zum Poster

