

4.05.115 Einführung in aktuelle Themen der Sportpädagogik/Schwerpunkt Schulsport (V)

Sabine Hafner

Mo. 16:15 - 17:45

(wöchentlich, ab 17.04.2023)

4.05.125 Quantitative Auswertungsmethoden im Sport (V)

Till Koopmann

Do. 08:15 - 09:45

(wöchentlich, ab 13.04.2023)

4.05.135 Einführung in die Trainingswissenschaft (V)

Dirk Büsch

Di. 08:15 - 09:45

(wöchentlich, ab 11.04.2023)

Die Teilnehmenden erhalten einen strukturierten Überblick zu den Gegenstandsbereichen der Trainingswissenschaft und der Trainingslehre. Aufbauend auf anatomisch-physiologischem Basiswissen lernen sie Inhalte und Methoden des sportlichen Trainings kennen und anzuwenden. Sie entwickeln Kompetenzen zur wissenschaftlich fundierten Planung, Durchführung und Evaluation von Übungs- und Trainingsmaßnahmen mit dem Ziel der Erhöhung, der Stabilisierung oder der gezielten Reduzierung der sportlichen Leistungsfähigkeit bzw. der Förderung gesundheitsrelevanter Ressourcen. Adressiert werden unterschiedliche Alters- und Zielgruppen in schulischen und außerschulischen Anwendungsfeldern.