

Liebe Qigong-Übende,

bevor nun für die meisten von uns die Sommerfrische beginnt, wollen wir euch für den wohlverdienten Liegestuhl einige Informationen mitgeben.

### **Unsere diesjährige Studienreise**

Von den ursprünglich 24 Teilnehmenden sind jetzt aus ganz unterschiedlichen Gründen 15 Personen geblieben, die mit uns zum Nonnenkloster bei Nanking und nach Peking fahren. Bei den ersten Ankündigungen zu dieser Reise sind wir von dem großen Interesse überwältigt gewesen und auch jetzt gibt es immer noch etliche Nachfragen. Daher haben wir uns überlegt, diese Reise auch im Jahr 2018 anzubieten. Als Termin ist der 09.-23. Oktober 2018 vorgesehen. Grundsätzlich Interessierte können sich bei uns melden, damit wir sie über die weiteren Planungen informieren können. Wie das Programm im Nonnenkloster aussieht und ob eine solche zeitliche und inhaltliche Gestaltung den eigenen Wünschen entspricht, kann am besten beurteilt werden, wenn man sich das Programm der diesjährigen Studienreise anschaut (siehe Anhang).

Die Kommunikation zur Vorbereitung der diesjährigen Gruppe mit der Äbtissin verläuft ausgesprochen angenehm, so dass wir im Vorbereitungsteam uns in freudiger Erwartung befinden. Zumal wir durch einen Artikel aus der New York Times von Ian Johnson erfahren haben, dass unter der Leitung der heutigen Äbtissin diese Anlage mit großem Sachverstand und sehr viel Engagement von den Nonnen nach der Zerstörung in der Kulturrevolution neu aufgebaut wurde. Insofern ist das Nonnenkloster nicht nur ein Ort besinnlicher Versenkung in den Daoismus, sondern auch Zeugnis herausragender Schaffenskraft.

### **Die nun wirklich letzte Klasse**

Mit etwas Wehmut im Gemüt berichten wir, dass die Klasse 28 jetzt in wenigen Tagen ihr erstes Seminar mit etwa 26 Teilnehmenden haben wird. Wir freuen uns sehr darüber, dass wir wieder eine hochinteressante Ausbildungsklasse haben ermöglichen können und freuen uns schon sehr auf die auf uns zukommenden zwei Jahre.

### **Seminare noch in diesem Jahr**

*TCM Supervision für Qigong-Lehrer\_innen*

Mit diesem Titel und unter der Anleitung von Dr. Astrid Kohl und Dr. Johann Bölts findet vom 08.-10. September 2017 ein Seminar in Berlin in den Praxisräumen von Frau Dr. Kohl statt. Dieses Seminar wendet sich an Kolleginnen und Kollegen, die im medizinischen Kontext Qigong anwenden und ihre Kenntnisse über die Verbindung von Therapie und Qigong vertiefen wollen.

Anmeldungen bitte über das PTCH.

### *49er Leitbahnen Bewegung Qigong*

Um das 49er Leitbahnen Bewegung Qigong auch außerhalb der Kontaktstudienklassen und der Spiekeroo-Seminare erlernen zu können, haben wir folgendes Format entwickelt: Vom 20.-22. Oktober 2017 findet in Bernkastel-Kues ein Seminar statt, in dem Teil 1 und Teil 2 des 49er Leitbahnen Bewegung Qigong vermittelt werden; vom 08.-10. Dezember 2017 findet dann im Kloster Lichtenthal in Baden-Baden ein Seminar statt, in dem der 3. und der 4. Teil vermittelt werden. Beide Seminare können unabhängig voneinander besucht werden und diejenigen, die die komplette Form erlernen bzw. auch wiederholen möchten, sind bei beiden Seminaren genau richtig.

Anmeldungen bitte über das PTCH.

### *Supervision 49er*

Den Kolleginnen und Kollegen aus der Nordwest-Region bietet sich die Gelegenheit, während einer Tages-Supervision die Vertiefung des 49er Leitbahnen Bewegung Qigong zu vertiefen. Diese Supervision findet am Samstag, den 11.11.2017 von 10-17 Uhr in den Räumen von Iris Vollkammer in Dötlingen statt.

Anmeldungen bitte über die QFG.

### **Prof. Song Tianbin**

Wir sind sehr froh euch mitteilen zu können, dass Herr Prof. Song Tianbin bei bester Gesundheit ist und im Herbst dieses Jahres wieder für einige Wochen Gast der Universität sein wird. Er hat übrigens auch schon angedeutet, dass er im nächsten Jahr gerne wieder zu uns kommen wird. In folgenden Seminaren sind noch Plätze frei:

- Daoistische Qigong-Techniken zur Pflege des Lebens vom 17.-19. November 2017
- Tuina Selbstmassage-Techniken der TCM vom 25.-26. November 2017
- Qigong der 5 Wandlungsphasen vom 02.-03. Dezember 2017

### **Jahresprogramm 2018**

Neben der Studienreise im nächsten Oktober haben wir eine weitere Neuerung in unser Programm aufnehmen können. Unser geschätzter Kollege Ertugrul Samiloglu, der schon seit fast 20 Jahren in unserem Kontaktstudium tätig ist und die enge Verflechtung einzelner Qigong-Methoden mit der Traditionellen Chinesischen Medizin behandelt, zieht mit seiner Privatpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin nach Mannheim um. Dort kann er auch in geeigneten Räumlichkeiten Qigong anbieten. Aus diesem Grunde konnten wir Herrn Samiloglu überzeugen, zwei Seminare anzubieten (26.-28.01. und 05.-07.10.2018; Näheres findet ihr im Programm).

Immer wieder hören wir klagend, dass man keinen Platz bei den Spiekeroog-Seminaren bekommen könne. Es ist sicherlich so, dass diese Seminare relativ schnell ausgebucht sind, doch wer sich nach Erhalt der Informationen anmeldet, hat große Chancen einen Platz zu bekommen. Wer also Interesse hat, sollte mit einer Entscheidung nicht allzu lange warten.

Da wir im nächsten Jahr einige stationäre Seminare hinzugenommen haben, die wir mit neuen Partnern durchführen und sich von daher andere organisatorische Abläufe ergeben, werden einige Seminare nicht vom PTCH, sondern von der Qigong Fachgesellschaft angeboten. Bitte achtet bei der Anmeldung auf den Veranstalter.

Schon seit geraumer Zeit erreichen uns Anfragen nach Vertiefungsseminaren. Die Beschäftigung und intensive Erarbeitung einer spezifischen Qigong-Methode erreicht irgendwann einen Punkt, von dem ab ein Weiterkommen im Sinne einer Vertiefung nur dann möglich wird, wenn im Seminar von der reinen Choreographie in die tiefen Strukturen einer Methode vorgedrungen wird. Daher haben wir in 2018 einige Vertiefungsseminare aufgenommen, die die solide Kenntnis der Bewegungsabläufe voraussetzt, um von dort aus Anforderungen und Besonderheiten dieser Methode vertiefend zu studieren und zu praktizieren.

Wir wünschen allen ein anregendes Lesen des Programms. Für Rückfragen und nähere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung. Wie gewohnt, werden alle Informationen ab dem 15. September zur Verfügung stehen, Anmeldungen sind aber jetzt schon möglich.

### **Kooperative Werden**

Der erste Durchgang der Ausbildung „Die Kunst der Werdens-Begleitung“ wird bald mit großem Erfolg abgeschlossen sein, so dass Überlegungen aufkommen, diese begonnene Arbeit fortzusetzen. Wer mehr über dieses hochinteressante Projekt erfahren möchte, wende sich bitte an Prof. Dr. Wilfried Belschner unter [info@kooperative-werden.de](mailto:info@kooperative-werden.de).

### **Qigong Mentoring**

Unsere Kollegin, Susanne Sander, führt schon seit einigen Jahren hier in Oldenburg ein Qigong Mentoring durch. Wer diese Form der kollegialen Supervision auch in seinem lokalen und beruflichen Umfeld etablieren möchte, für diejenigen bietet Susanne am Samstag, den 02. September 2017 ein erstes Treffen an, auf dem ihr Konzept vorgestellt wird. In der angehängten Ankündigung findet ihr mehr Informationen zu diesem wertvollen Professionalisierungsansatz.

### **Regenerationskompetenztraining RKT®**

Die Methode des Qigong kann in vielfältiger Weise eingesetzt werden. Die Nutzung im Kontext Prävention, Therapie und Rehabilitation ist den meisten geläufig und wird in diesen Feldern mit gutem Erfolg eingesetzt. In den letzten 10 Jahren hat sich gezeigt, dass die Prinzipien des Qigong unter Anwendung der Grundkonzepte der TCM auch in der Arbeitswelt von großem Nutzen sein können. Das RKT ist entwickelt worden auf der Basis gesundheitswissenschaftlicher Erkenntnisse unter Anwendung eben dieser Vorzüge des Qigong. In der betrieblichen Gesundheitsförderung, im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, in der Unternehmensberatung und im Coaching wird das RKT oder Übungen aus dem RKT bereits eingesetzt. Den Rechteinhabern, Margit Gätjens und Jürgen Driever, ist es nun gelungen, einen weiteren Meilenstein zu erreichen. Im entsprechenden Anhang gibt es hierzu genaue Informationen.

Wir wünschen allen eine angenehme Zeit und freuen uns auf anregende Begegnungen und den inspirierenden Austausch.

Das Team des PTCH