

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

|  |   |
|--|---|
| <b>Lehrende</b>                                    | Barbara Kosuch<br>Carl von Ossietzky Universität Oldenburg  |
| <b>Inhalte</b>                                     | <p>Unter den Bedingungen des demographischen Wandels, der sich verändernden Arbeitswelt und der Zunahme arbeitsbedingter psychischer Erkrankungen gewinnt der Faktor Gesundheit zunehmend an Bedeutung im Berufsalltag. Dabei hat sich das Gesundheitsverständnis verändert. Im Mittelpunkt steht die Frage „Wie entsteht Gesundheit und wie kann sie erhalten und gefördert werden?“ Diese Betrachtung fokussiert sowohl die individuelle als auch die strukturelle Perspektive und entsprechende Wechselwirkungen.</p> <p>Mit dem Ziel, die Arbeitsfähigkeit aller Beschäftigten langfristig zu erhalten und die eigene Attraktivität als Arbeitgeber der Zukunft zu gewährleisten, investieren immer mehr Betriebe und Organisationen in die Gesundheitsförderung und etablieren ein systematisches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Dabei geht es sowohl um die Verbesserung des individuellen Gesundheitsverhaltens als auch um eine gesundheitsorientierte Gestaltung der gesamten Arbeitsorganisation.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Entwicklung des Gesundheitsverständnisses</li> <li>• Das salutogenetische Gesundheitsmodell</li> <li>• Grundlagen und Konzepte der betrieblichen Gesundheitsförderung</li> <li>• Rahmenbedingungen, Ziele und Prinzipien des Betrieblichen Gesundheitsmanagement</li> <li>• Die ökonomische, soziale und ethische Bedeutung von BGM</li> <li>• BGM als Erfolgsfaktor eines attraktiven Arbeitgebers der Zukunft</li> </ul> <p>Diese Professionalisierungseinheit vermittelt Grundlagen und Anwendungserfahrungen des BGM, ermöglicht die Reflexion der Bedeutung von Gesundheit und Gesundheitsförderung für den Erhalt der Arbeitsfähigkeit, gibt einen Einblick in entsprechende Hintergründe und konkretisiert Qualitätskriterien für die Umsetzung eines systematischen BGM.</p> <p>Hinweis: Die Professionalisierungseinheit wird studiengangübergreifend in den berufsbegleitenden Bachelor- und Masterstudiengängen des Center für lebenslanges Lernen (C3L) angeboten.</p> |
| <b>Lernergebnisse</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie können die Entwicklung des Gesundheitsverständnisses erläutern.</li> <li>• Sie erkennen die Förderung von Gesundheit als Voraussetzung für den Erhalt von Arbeitsfähigkeit.</li> <li>• Sie können Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement differenzieren.</li> <li>• Sie verstehen die Prinzipien des BGM und können Qualitätskriterien für die Umsetzung ableiten.</li> <li>• Sie reflektieren die ökonomische, soziale und ethische Bedeutung eines systematischen BGM.</li> <li>• Sie entwickeln Ideen und konkrete Schritte zur erfolgreichen Einführung und Umsetzung von BGM.</li> </ul>  |
| <b>Lehrformen</b>                                  | Präsenzphase mit internetgestützter Vorbereitungsphase.   |
| <b>Teilnehmerzahl</b>                              | max. 15 Teilnehmende.   |
| <b>Voraussetzungen</b>                             | Keine   |
| <b>Verwendbarkeit des Moduls</b>                   | Weiterentwicklung der für Nachwuchs- und Führungskräfte in mittelständischen Unternehmen notwendigen Schlüsselkompetenzen.  |
| <b>Voraussetzung für Vergabe von Kreditpunkten</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktive Teilnahme an der Online-Phase und der Präsenzphase</li> <li>• erfolgreiche Bearbeitung von Transferaufgaben</li> </ul>  |
| <b>Kreditpunkte und Noten</b>                      | Kreditpunkte: 2 KP<br>Notenskala: unbenotet   |
| <b>Häufigkeit des Angebots</b>                     | Das Modul wird je nach Bedarf in einem Turnus von zwei bis vier Semestern angeboten.  |
| <b>Arbeitsaufwand</b>                              | Gesamt: ca. 60 Std. (Präsenzphase: ca. 13 Std., Online-Phase ca. 47 Std.)   |
| <b>Dauer</b>                                       | ca. 5 Wochen  |
| <b>Termine</b>                                     | Modulbeginn (online): 10.01.2018<br>Präsenzphase: 07./08.02.2018 (Mi. 12.00-20.00h, Do. 9.00-17.00h)<br>Nachbereitungsphase und Modulabschluss bis: 22.02.2018  |
| <b>Gebühren</b>                                    | 300,00 Euro   |