

Karriereplanung

Lehrende	Anja Behrmann ProZept gbr, Oldenburg
Inhalte	<p>In der Veranstaltung Karriereplanung und Coaching wird es einen inhaltlichen Dreiklang geben:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Allgemeine Hinweise zur Karriereplanung 2. Anleitungen zum Erkennen der eigenen Situation (Analysen und Übungen) 3. Analyse und Coaching zu Einzelfällen <p>Im Ergebnis werden Sie mit einem tieferen Verständnis und klareren Handlungsoptionen zu Ihren Karriereambitionen bzw. -wünschen aus dem Seminar gehen. Zusätzlich werden Sie durch die Aufarbeitung von Ihnen „fremden“ Fällen lernen. Im Einzelnen werden wir erarbeiten</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bedeutung von eigenen Zielen und Werten 2. Erkennen des eigenen „Rahmens“ (Was wollen Sie erreichen? Wozu? Worauf wollen Sie zurückschauen? Was sind Sie bereit einzusetzen? Welche „inoffiziellen“ / eher unbewussten Impulse sind vorhanden? Wie passt dies alles in Ihr gesamtes Leben?) 3. Die Situation in Ihrem Unternehmen / Ihrer Branche (Was wird erwartet? Welche Möglichkeiten werden geboten?) 4. Erarbeitung anhand von vorhandenen Fällen, allgemeinen Hinweisen, eigener Betrachtung 5. Abgleich zwischen persönlichen Ambitionen und realen Möglichkeiten 6. Was können Sie für Ihr Vorankommen tun? 7. Welche Unterstützung brauchen Sie und ist diese vorhanden? <p>Zu diesen Punkten wird es jeweils Hinweise, Aufgaben / Übungen für alle, gemeinsamer Austausch und eingestreut Einzelcoaching in der Gruppe geben. Zentrale Idee des Einzelcoachings ist, dass alle jeweils vom Coaching der Anderen profitieren.</p>
Lernergebnisse	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> • erlangen ein tieferes Verständnis/eine Landkarte zu Ihren Karriereambitionen und -wünschen. • kennen die Möglichkeiten zur Realisierung Ihrer Karriereambitionen und -wünsche und haben ein Umsetzungsszenario entwickelt. • kennen Methoden und Wege zur Selbstanalyse („sich selbst verstehen“) und können diese anwenden. • haben die eigenen Karrierechancen und -risiken analysiert. • erkennen Ähnlichkeiten und Unterschiede zu den Situationen der anderen Teilnehmenden und erarbeiten dadurch ein realistisches Gesamtbild über den Karrieremarkt als Ganzes.
Lehrformen	Präsenzworkshop mit internetgestützter Nachbereitungsphase
Teilnehmerzahl	max. 15 Teilnehmende
Voraussetzungen	keine
Verwendbarkeit des Moduls	Wahlpflichtmodul, Schwerpunkt Professionalisierung und Schlüsselkompetenzen
Voraussetzung für Vergabe von Kreditpunkten	aktive Teilnahme an der Online-Phase und am Präsenzworkshop erfolgreiche Bearbeitung von Transferaufgaben
Kreditpunkte und Noten	Kreditpunkte: 2 KP Note: unbenotet
Häufigkeit	Die Professionalisierungseinheit wird je nach Bedarf in einem Turnus von zwei bis vier Semestern angeboten.
Arbeitsaufwand	Gesamt: ca. 60 Std. (Präsenzphase: ca. 13 Std., Online-Phase ca. 47 Std.)
Dauer	ca. 5 Wochen
Termine	Es liegen keine aktuellen Termine vor.
Gebühren	300,00 Euro