

Beratungsangebot des Familienservices

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf/Studium impliziert viele unterschiedliche Herausforderungen und kann durch Mehrfachbelastungen zum Problem werden. Der Familienservice der Universität Oldenburg unterstützt Sie auf der Suche nach tragfähigen Lösungen bei der Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie.

Hierfür bieten wir Ihnen eine vertrauliche, ressourcenorientierte und lösungsorientierte Beratung am Campus Haarentor und Wechloy an. Unsere Beratung erfolgt individuell, niedrigschwellig und persönlich, weil jeder Mensch eine eigene Situation und eine eigene Idee von einer guten Balance von Familie und Arbeit hat.

Mögliche Themen der Beratung können z.B. sein:

- Sie sind neu an der Universität und möchten über die Möglichkeiten bezüglich der Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie erkundigen
- Sie sind schwanger und brauchen Beratung welche Schritte bezüglich Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Kinderbetreuung etc. wann angegangen werden sollten.
- Sie kümmern sich um eine oder mehrere Personen in ihrer Familie und die gesamte Situation lässt Sie immer wieder ins Grübeln kommen. Es fällt Ihnen z.B. zunehmend schwerer sich zu entspannen und einen Ausgleich zu finden.
- Sie pflegen einen Angehörigen und möchten wissen, welche Möglichkeiten der Freistellung und/oder Arbeitszeitreduzierung sie wahrnehmen können
- Sie sehen Verantwortung für pflegebedürftige Angehörige auf sich zukommen und benötigen erste Informationen und Orientierung zu Handlungsmöglichkeiten und zu Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratung und Information zu Gesprächskreisen und Vernetzungsmöglichkeiten Gleichgesinnter

Es gibt eine große Spannweite an Anliegen und Fragen bezüglich des Themas Vereinbarkeit Studium/Beruf und Familie, die nicht alle hier aufgeführt werden, aber mit denen Sie gerne zu uns kommen können. Meistens kann vorab telefonisch geklärt werden, ob wir die richtigen Ansprechpartner für Ihr Anliegen sind oder wer dies für Sie sein könnte. Um Sie kompetent zu beraten, ist es wichtig, dass Sie mit Ihrem Anliegen zu uns kommen und nicht zu lange warten.

„Je länger man vor der Tür steht, umso fremder wird man“ (Franz Kafka)

Wir möchten Sie ermutigen frühzeitig mit uns in Kontakt zu treten und die Beratung des Familienservices für sich und ihre Familie zu nutzen.

Gut für Sie zu wissen:

Unsere Beratung unterliegt der Schweigepflicht und ist vertraulich. Wir nehmen Ihr Anliegen ernst und beachten die Regelungen des Datenschutzes. Um unsere Beratung in Anspruch zu nehmen, benötigen wir deshalb von Ihnen Ihr Einverständnis zu unseren Datenschutzbestimmungen. Die Information über die Erhebung personenbezogener Daten (Art. 13 DSGVO) zu unserer Beratungsangebot haben wir hier für Sie hinterlegt.

Wenn Sie die Beratung des Familienservices nutzen möchten, können Sie einen individuellen Termin mit uns vereinbaren oder Sie kommen zu einer unserer offenen Sprechzeiten am Campus Haarentor oder Wechloy.

Kontakt Beratungsstelle des Familienservices:

Neele Henkenberens, M.A.
Tel.: 0441 798- 4156

Claudia Batisweiler
Tel.: 0441 798- 2865

Offene Sprechstunde am Campus Haarentor, A14, 0.039
Dienstag von 10.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr

Offene Sprechstunde am Campus Wechloy, W02B, 02.299 (ab dem 02.10.2018)
Dienstag von 13.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch von 10.00 – 11.00 Uhr