

Präsenzkurs/ On-Demand Kurs Neuroaletics – Kurzübersicht







Revolutionieren Sie Ihren Alltag!

Ihr Turbo für Körper und Geist

Sind Sie bereit, Ihre Produktivität zu steigern, Stress abzubauen und deine Gesundheit auf ein neues Level zu heben? Der Neuroaletics All-in-One Booster ist dein Schlüssel zu einem energiegeladenen, leistungsstarken und ausgeglichenen Work-Life Balance!

Innovative Kursinhalte für ganzheitliches Wohlbefinden

Das Neuroaletics All-in-One Gesundheitsförderungsprogramm revolutioniert dein Wohlbefinden im Alltag und im Büro durch seinen einzigartigen, wissenschaftlich fundierten Ansatz:

-  Power: Effektive Mikro-Workouts
-  Mind-Hacks: Neueste Techniken zur Steigerung von Konzentration und Kreativität
-  Brainfood-Boost: Clevere Ernährungstipps für anhaltende Energie
-  Blitzentspannung: Sekundenschnelle Techniken zum Stressabbau
-  Neuro-Fitness: Hirnforschungsbasierte Übungen für kognitive Höchstleistung
-  Adaptive Lernpfade: Individuell anpassbare Inhalte für optimalen Fortschritt

Das Programm vereint modernste Wissenschaft mit alltagstauglicher Praxis. So können Sie Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit synergetisch steigern - perfekt zugeschnitten auf die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt.

Melden Sie sich jetzt an und erleben Sie einen innovativen Gesundheitsförderungskurs!

Im Folgenden finden Sie folgende Infos:

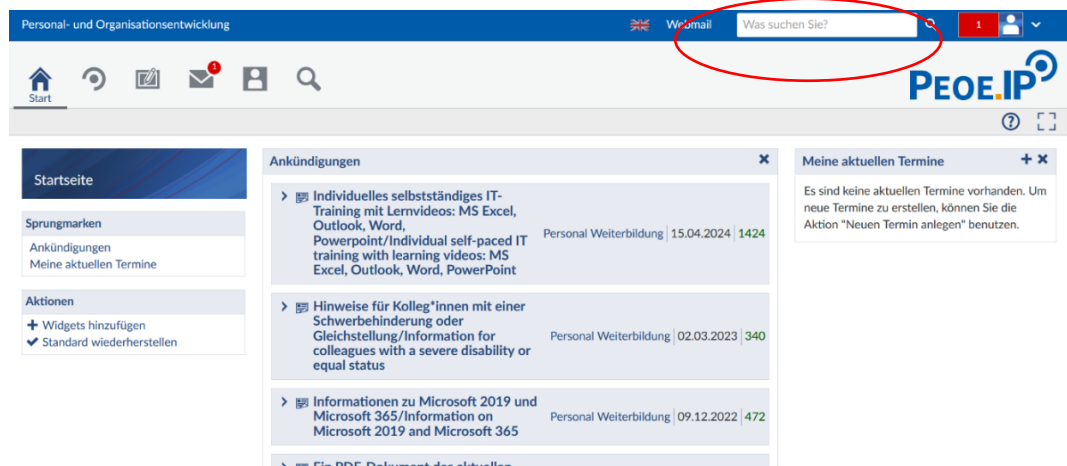
- Anleitung zur Anmeldung zum Präsenzkurs
- Anleitung zur Anmeldung zum ON- Demand Kurs

Wie melde ich mich zum **Präsenzkurs Gesundheitsförderung mit Neuroaletics (Kursnummer 530)** an?

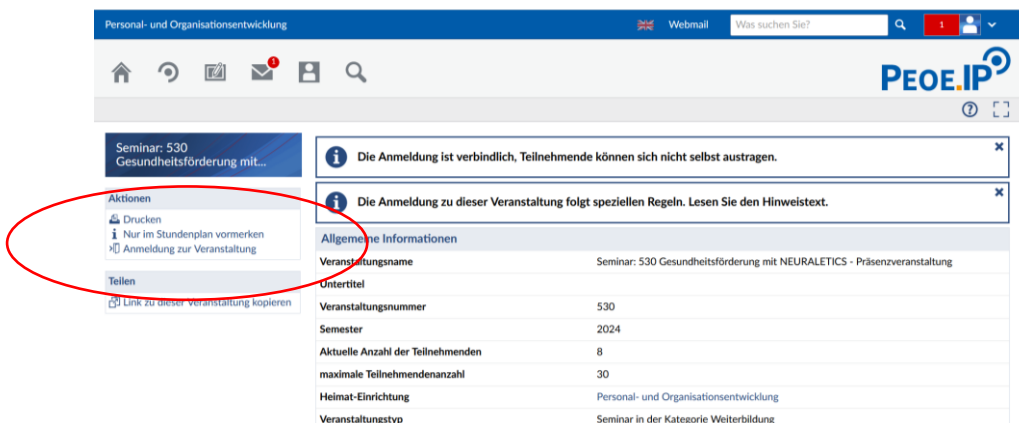
Bitte loggen Sie sich in PEOE IP ein.

<https://personalentwicklung.elearning.uni-oldenburg.de/>

Sie haben sich nun mit Ihren eigenen Zugangsdaten in PEOE IP angemeldet und sehen folgende Oberfläche:



Geben Sie nun in das Suchfeld die Kursnummer 530 ein



Sie sollten das Seminar 530 Gesundheitsförderung mit Neuroaletics sehen. Um sich dann anzumelden klicken Sie links unter Aktionen auf "Anmeldung zur Veranstaltung" um sich **verbindlich** anzumelden. Für die Anmeldung ist die Zustimmung Ihrer Führungskraft notwendig.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Kurs!

Wie melde ich mich zum **ON- Demand Kurs von Neuroaletics** an?

Wichtige Information:

- Die Anmeldung ist kostenlos.
- Die Anmeldung für den ON Demand Kurs wird **mit dem Start des Präsenzkurses am 06.11 freigeschaltet**. Wir bitten Sie dies zu beachten.
- Bitte beachten Sie das der ON-Demand Kurs für die ausschließliche Nutzung in der Freizeit zur Verfügung steht.

1. Schritt: (auf der Seite von Neuroaletics)

Bitte gehen klicken Sie auf den folgenden Link oder kopieren diesen in Ihren Browser (z.B. Edge oder Firefox) : <http://neuraletics.de/tk-universitaet-bremen>

Nun sollten Sie auf folgende Seite kommen:

neuraletics für die Universität Bremen und für die Universität Oldenburg

Bitte geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an:

Weiter

2. Schritt: (auf der Seite von Neuroaletics) Anmeldung

Folgen Sie bitte der Anweisung und geben Ihre E-Mail-Adresse der Uni Oldenburg an. Diese sollte Auf @uni-oldenburg.de bzw. @uol.de enden. Andere Adressen werden nicht funktionieren!

 Online Kurse Für Unternehmen 

neuraletics für die Universität Bremen und für die Universität Oldenburg

Bitte geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an:

Weiter

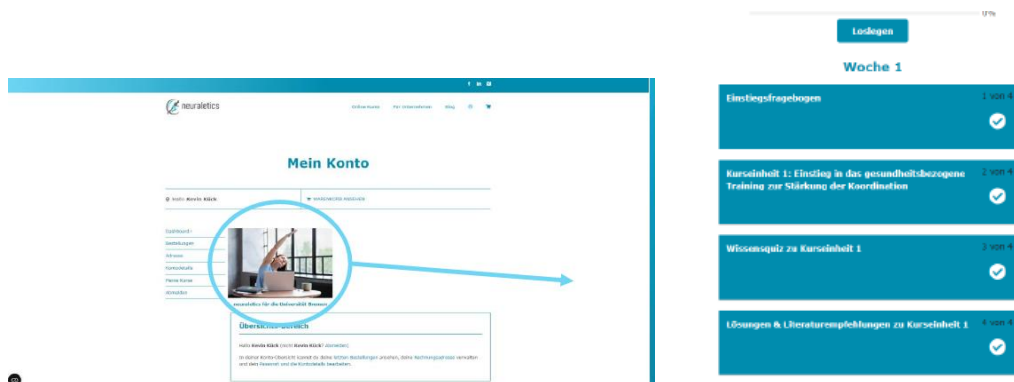
Bestätigen Sie mit „Weiter“.

3. Schritt: (auf der Seite von Neuroletics) Registrierung

The registration form includes the following fields: Benutzername, Vorname, Nachname, E-Mail, and Passwort. A blue button labeled 'Jetzt registrieren' is located at the bottom of the form.

Bitte geben Sie Ihre Daten an und Registrieren Sie sich. Mit der Registrierung sind Sie angemeldet.

Nach der Registrierung werden Sie zum Konto weitergeleitet.



Mit Klick auf Neuroletics für die Universität Bremen können Sie das Programm nutzen.

(Hinweis: auch die Beschäftigten der Uni Oldenburg nutzen bitte diesen Button)

4. Schritt: (auf der Seite von Neuroletics) erneute Anmeldung/ Login

Sie klicken auf den untenstehenden Link oder kopieren den Link in den Browser.

<http://neuraletics.de/tk-universitaet-bremen>



Klicken Sie auf das Piktogramm oben rechts.

Nach dem Klick auf das Piktogramm öffnet sich folgendes Fenster:



The screenshot shows a web page for 'neuraletics'. At the top left is the logo, and at the top right is a small blue icon. The main heading is 'Mein Konto'. Below it is a login form titled 'Anmelden'. The form contains two input fields: 'Benutzername oder E-Mail-Adresse *' and 'Passwort *'. Below the password field is a blue 'Anmelden' button, a checkbox for 'Angemeldet bleiben', and a link for 'Passwort vergessen?'.

Hier melden Sie sich mit der E-Mail oder dem gewählten Nutzernamen und ihrem zuvor selbst gewählten Passwort an.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Kurs!