

Liebe Teilnehmer*innen an den Angeboten des Hochschulsports im Wintersemester 2020/2021.

Für die Hochschulsportkurse im Wintersemester, gelten einige besondere Regelungen, die wir eingeführt haben, um alle Teilnehmenden und Übungsleitenden möglichst gut vor Infektionen mit dem Corona-Virus zu schützen.

Wir bitten Alle, uns in diesen Bemühungen zu unterstützen, und die nachstehenden Regeln zu befolgen, sowie die Anweisungen und Hinweise der Übungsleitenden und der Aufsichten in den Sportanlagen zu beachten. Nur so ist gewährleistet, dass wir unser Angebot wie geplant anbieten können. Sollten in einzelnen Kursen die Regeln nicht eingehalten werden, behalten wir uns vor, diese Kurse aus dem Angebot zu streichen.

- Hygiene und Desinfektion
 - An den Eingängen zu den Gebäuden stehen Spender mit Flüssigkeiten zur Handdesinfektion. Bitte desinfiziert dort eure Hände beim Betreten und Verlassen des Gebäudes.
 - Auf die Benutzung von Geräten wird weitgehend verzichtet. Teilweise müssen eigene Geräte (z.B. Matten) mitgebracht werden. Bitte beachtet die Informationen auf den Webseiten zu den Angeboten. Wo Geräte des Hochschulsports genutzt werden müssen, informieren die Übungsleitenden euch jeweils über die Möglichkeiten der Desinfektion. Wo notwendig, werden Desinfektionsmittel bereitgestellt.

- Abstand in den Sportangeboten
 - Alle Angebote sind mit reduzierter Teilnehmer*innenzahl geplant. Bitte achtet in den Angeboten darauf, Abstand zu halten, wo es möglich ist.
 - Wo Abstände nicht eingehalten werden können, beachtet bitte die Anweisungen der Übungsleitenden.
 - In Angeboten in denen Partner*innen-Übungen unumgänglich sind, bildet bitte feste Paare für die Dauer des Kurses.

- Zugang zu den Sportstätten
 - In den Gebäuden der Universität muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser darf erst nach Betreten des Raumes, in dem der Kurs stattfindet, abgenommen werden.
 - Wir haben zwischen den Angeboten eine Pause von jeweils 15 Minuten geplant, um Begegnungen auf den Gängen möglichst zu reduzieren. Bitte betretet das Gebäude erst kurz vor Beginn des Kurses und achtet dabei darauf, Abstand zu halten. Bitte verlasst das Gebäude nach dem Sport zügig und achtet darauf, Abstand zu halten.
 - Um geschlossene Gruppen gewährleisten zu können, sind alle Angebote anmeldepflichtig. Die Aufsichten kontrollieren eure Anmeldung für die jeweiligen Kurse. Bitte haltet dazu bei Betreten der Gebäude das Teilnahmeticket auf eurer

Anmeldebestätigung ausgedruckt oder auf dem Handy bereit. Auch in den Kursräumen wird noch eine Kontrolle durch die Übungsleitenden durchgeführt. Das Teilnahmeticket also nicht vergessen! Ohne Ticket erhaltet ihr keinen Zugang zum jeweiligen Sportraum!

- Umkleiden und Duschen
 - Umkleiden und Duschen sollen möglichst nicht genutzt werden. Bitte kommt möglichst in Sportkleidung und tauscht eure Schuhe im Kursraum. Toiletten und Duschen sind teilweise gesperrt, um Abstände sicher zu stellen. Wo eine Nutzung unumgänglich ist, achtet bitte auf den notwendigen Abstand. Im Unibad gelten besondere Regelungen, über die durch die Schwimmmeister*innen und Übungsleitenden informiert wird.

- Teilnahmeberechtigt sind nur angemeldete Personen und Übungsleiter*innen
 - Bitte beachtet, dass nur die Personen am Kurs teilnehmen dürfen, die auf der offiziellen Teilnehmer*innenliste verzeichnet sind.

Falls ihr Kritik, Fragen oder Anregungen zu diesen Regelungen habt, wendet euch bitte per Mail direkt an uns: hochschulsport@uol.de

Wir danken für euer Verständnis und wünschen euch viel Spaß!