

Campus de Pamplona



Bienveni2

Guía práctica para
nuevos estudiantes de
grado e intercambio

CURSO 2023/2024



Universidad
de Navarra

Contenidos

1. La Universidad de Navarra
2. Herramientas básicas
3. Información académica
4. Normativas académicas
5. Información práctica
6. Experiencia campus
7. Alumnos internacionales
8. Entorno



Carta de la Rectora



Querido estudiante:

¡Bienvenido a la Universidad de Navarra! Ya está todo listo para hacer del próximo curso 2023-2024, un año de intensa experiencia universitaria. Llegar hasta aquí ha sido un gran reto, pero ya estás a las puertas de comenzar una de las etapas más apasionantes de tu vida: ¡enhorabuena!

En este viaje que comienzas tendrás el apoyo y la compañía de profesores, estudiantes y todos los que trabajamos en la Universidad de Navarra. En tu Facultad o Escuela encontrarás un entorno académico y humano que te abrirá horizontes de conocimiento y te ayudará a que lideres tu aprendizaje. Y más allá de las aulas la vida universitaria se complementa y expande con actividades deportivas, culturales y sociales que transformarán tu manera de ver el mundo y te permitirán entrar en contacto con estudiantes de todas las áreas. ¡No dejes de aprovechar todas las oportunidades!

Hace 50 años, el fundador de nuestra universidad pronunció un discurso que aún nos sirve a toda la comunidad universitaria de inspiración para trabajar en este proyecto. Hablaba de la universidad como institución que “contribuye con su labor universal a quitar barreras que dificultan el entendimiento mutuo de los hombres, a aligerar el miedo ante un futuro incierto, a promover —con el amor a la verdad, a la justicia y a la libertad— la paz verdadera y la concordia de los espíritus y de las naciones”. Son palabras que nos animan a trabajar, también con los que os incorporáis ahora, a construir a través del estudio de las distintas carreras un mundo mejor.

No quiero terminar sin dar las gracias a vuestras familias por la confianza depositada en la Universidad de Navarra. Os deseo lo mejor para esta etapa que comienza,

1

La Universidad de Navarra

Ya está todo preparado para
recibirnos en septiembre.



Oriéntate
por el
Campus
con el Tour
Virtual



2

Herramientas básicas

- ___ Email
- ___ Aplicaciones recomendadas
- ___ Wifi
- ___ Tarjeta universitaria

Encontrarás un stand de IT Services en los edificios para ayudarte



Email

Como nuevo estudiante recibirás tu cuenta de correo electrónico de la Universidad (user@alumni.unav.es) al matricularte.

Para acceder a tu correo visita www.unav.edu/estudiantes, clicas en el icono de email e inicia sesión con tu cuenta y contraseña.



La Universidad siempre contactará contigo a través de esta cuenta de correo, así que deberás revisarla regularmente.

Desde esta cuenta también tendrás acceso a los servicios de web de Google.

Como Calendar, Drive, Hangouts, entre otros.



Puedes encontrar información y consejos sobre las diferentes aplicaciones disponibles [aquí](#)

Aplicaciones recomendadas

La Universidad mantiene un convenio con Google para ofrecer herramientas de comunicación y colaboración de *G Suite for Higher Education* a la comunidad universitaria.

Tendrás acceso a todas estas aplicaciones que te ayudarán a organizar tu estudio.



Puedes encontrar información y consejos sobre las diferentes aplicaciones disponibles [aquí](#).



Cuenta de correo de Gmail.



Calendar, para gestionar tus horarios y actividades



Drive, para almacenar, ordenar y trabajar de modo compartido tus documentos



Meet y Chat, para comunicarte y mantener sesiones online.

Wi-Fi



La Universidad pertenece a la red Eduroam, como muchos centros educativos de todo el mundo. Podrás acceder a ella desde cualquier lugar del campus.

Puedes consultar cómo configurar tu portátil o Smartphone [aquí](#).

Tarjeta universitaria

Una vez te hayas matriculado, en los primeros días de curso, te entregaremos una tarjeta o carnet identificativo.

Debes llevarla siempre que estés en el campus. Más información [aquí](#).

La tarjeta te permite:

- Entrada a la biblioteca y préstamo de libros.
- Entrada a los edificios del campus.
- Entrada a las instalaciones deportivas.
- Identificarte en los exámenes.



3

Información académica

Es importante que desde tus primeros días sepas cómo gestionar tu nueva vida académica.

Para ello, la Universidad te ofrece diferentes figuras (dependiendo de si eres alumno de grado o de intercambio) y herramientas que debes conocer.



Si eres estudiante de grado

Tendrás asignado un mentor que te proporcionará asesoramiento personalizado a lo largo de toda tu carrera.

Conocerás quién es en tus primeros días de clase. Es muy recomendable que te reúnas con tu mentor con frecuencia y desde el principio, para que empieces de la mejor manera tus estudios.



Encontrarás información sobre el asesoramiento [aquí](#).



Si eres estudiante de grado

Además, en cada facultad o escuela hay un Coordinador de Estudios, a quien puedes consultar cualquier necesidad relacionada con horarios de clases, exámenes u otras cuestiones académicas.



Consulta quién es el Coordinador de Estudios de tu facultad [aquí](#).



Si eres alumno de intercambio

Cada facultad o escuela tiene un Coordinador Internacional.

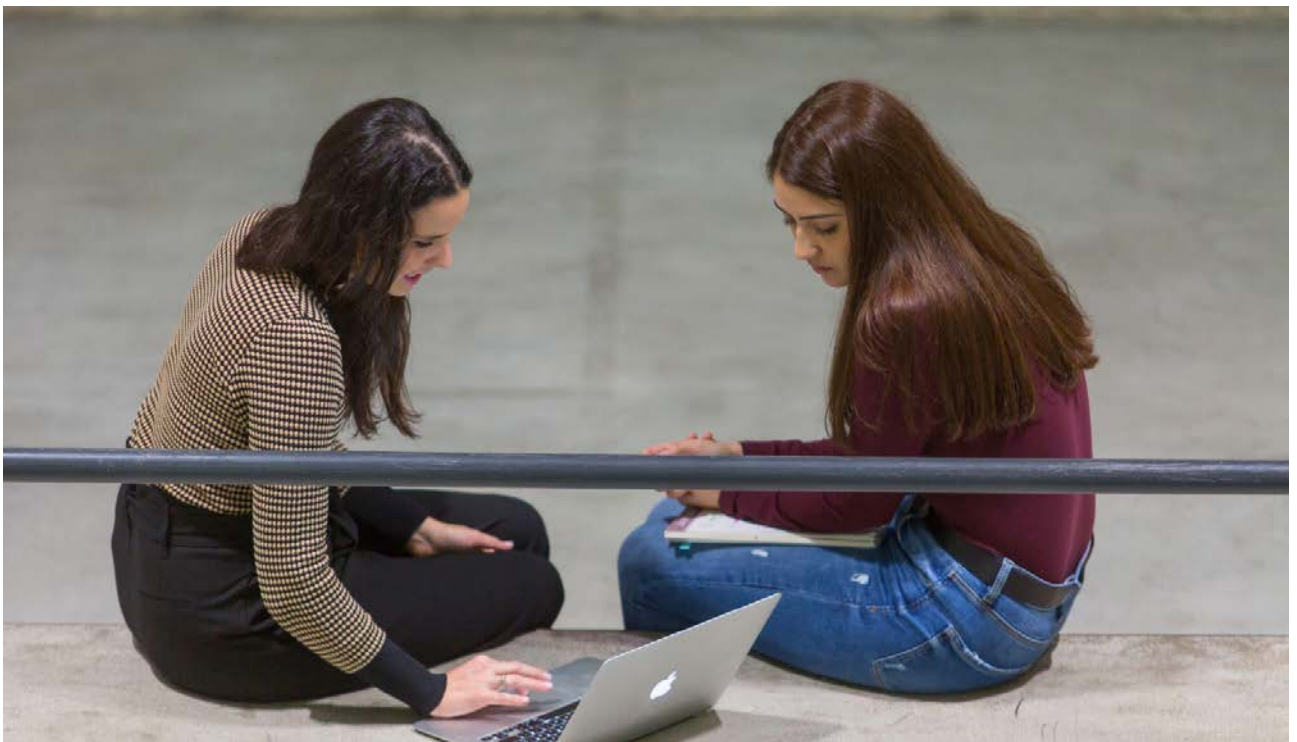
Es la persona con la que podrás consultar todas las cuestiones relativas a selección de asignaturas, horarios, o problemas académicos que puedan surgir. Tienes sus datos de contacto [aquí](#).

Servicio de Relaciones Internacionales

Todos los alumnos internacionales, incluidos los de intercambio, pueden acudir al Servicio de Relaciones Internacionales ante cualquier duda o consulta no académica que les surja.



El Servicio de Relaciones Internacionales se encuentra en el Edificio Central. También se puede contactar en welcome@unav.es



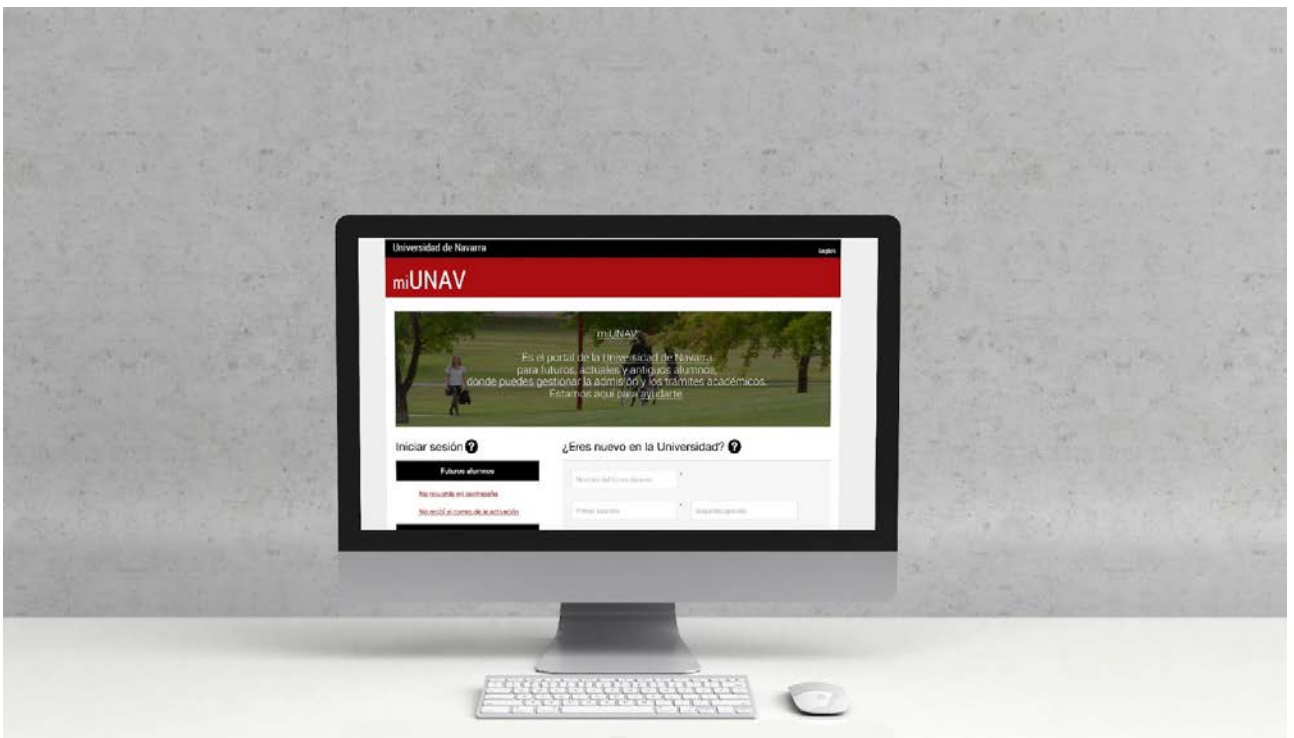
miUNAV

Ya la conoces. Es la plataforma online a través de la cual te has matriculado en la Universidad.

Pero a través de ella también puedes acceder a Gestión Académica y tramitar cualquier cuestión académica: presentación de instancias, consulta de calificaciones, solicitud de certificados, etc.



Puedes acceder a tu portal miUNAV desde [aquí](#).



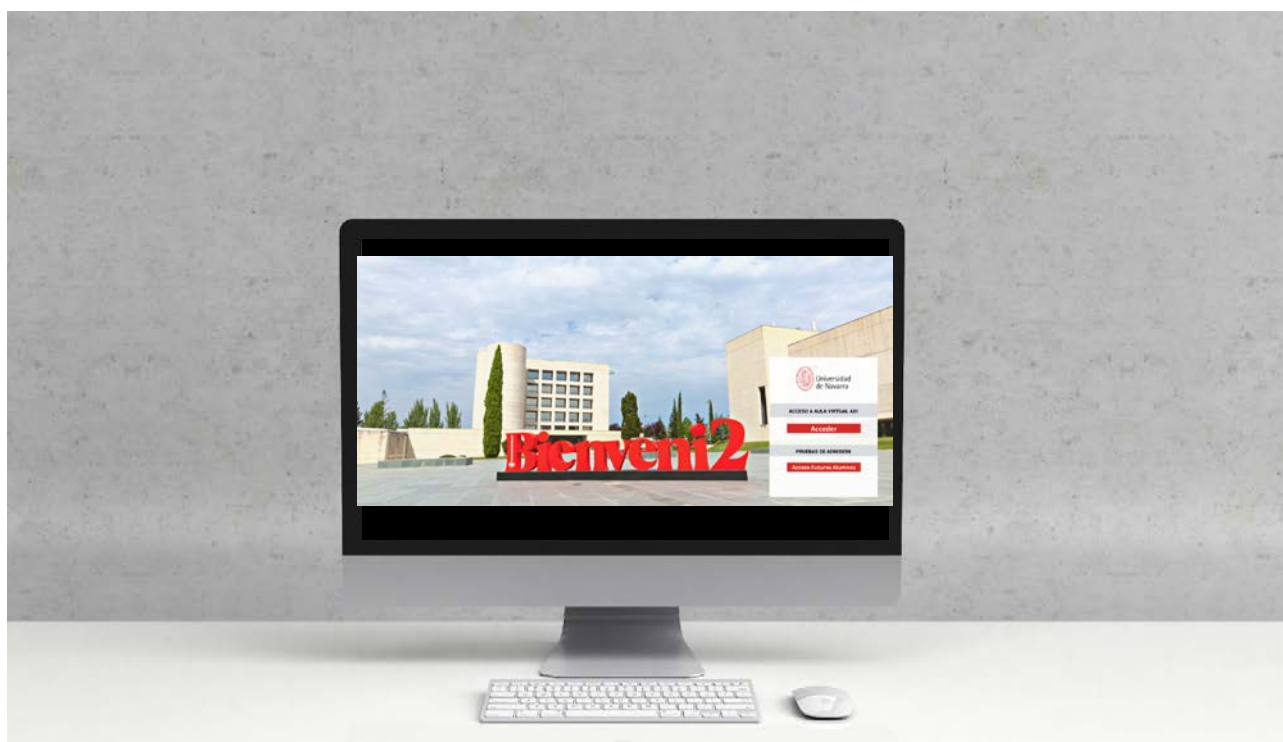
Aula ADI

Aula Virtual ADI es el portal digital para la docencia universitaria. Este sistema es tu acceso directo a:

- La web de cada asignatura con información sobre el programa, los criterios de evaluación, bibliografía, etc...
- Notificaciones y avisos de las actualizaciones que realicen los profesores.
- Organización e información relevante del curso: elecciones de representación estudiantil, calendarios, etc.



Accede con tu usuario y contraseña de tu correo electrónico desde [aquí](#).



App de notas

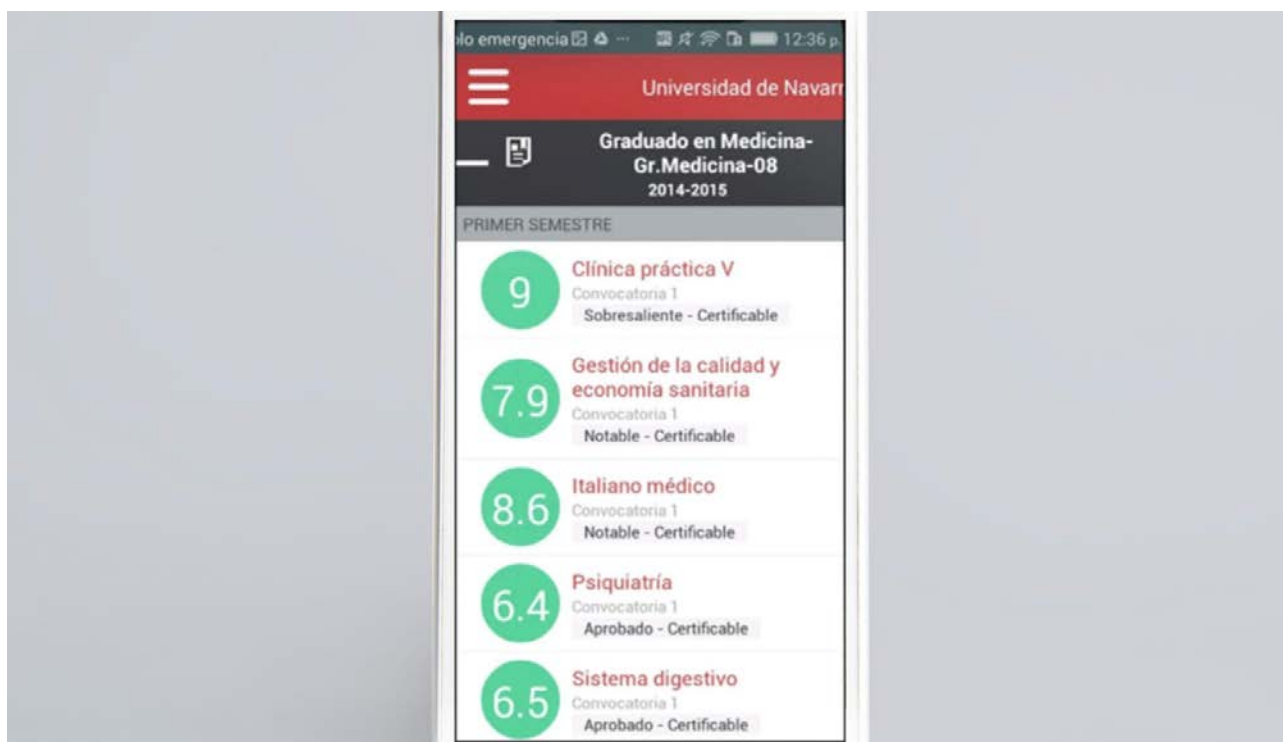
La aplicación Universidad de Navarra te permite consultar, en cualquier momento y desde cualquier lugar, las calificaciones de tus expedientes.

Desde tu smartphone podrás conocer tus notas, consultar la fecha, hora y lugar de la revisión y saber si la calificación es provisional, definitiva o certificable. Además, puedes recibir un aviso cada vez que una nueva nota sea publicada.

Sólo tendrás que identificarte con tu usuario + contraseña de tu correo electrónico @alumni.unav.es y seleccionar tu expediente.



Puedes descargar la aplicación [iOS](#)/[Android](#) desde estos enlaces.



4

Normativa académica

Como toda institución, la Universidad tiene una serie de reglas que todos debemos cumplir para el buen funcionamiento de la actividad.



Normativa de estudiantes

Infórmate sobre la normativa relativa al modo de evaluar, al modo de comportarse, al mentoring, los requisitos para pasar de un curso al siguiente...



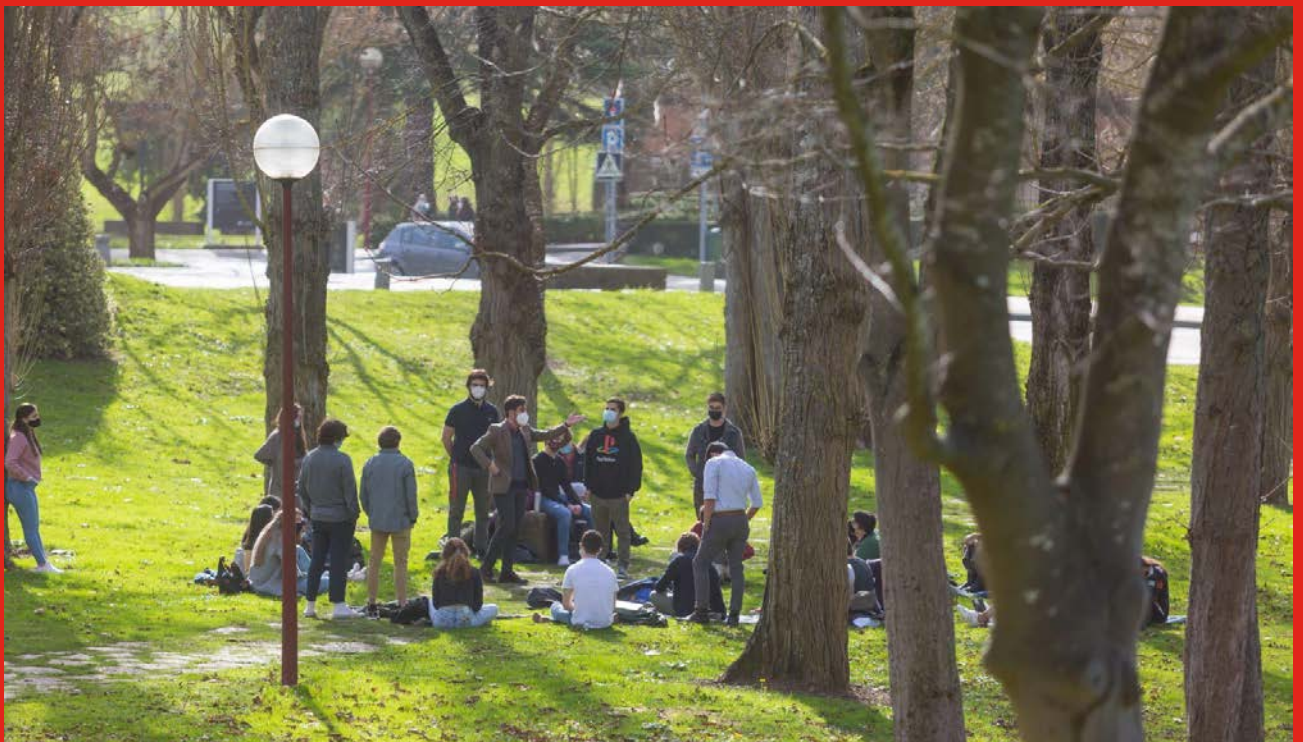
Puedes consultarlas [aquí](#). Elige la opción "Alumnos" del desplegable.



5

Información práctica

Para tu vida en el Campus



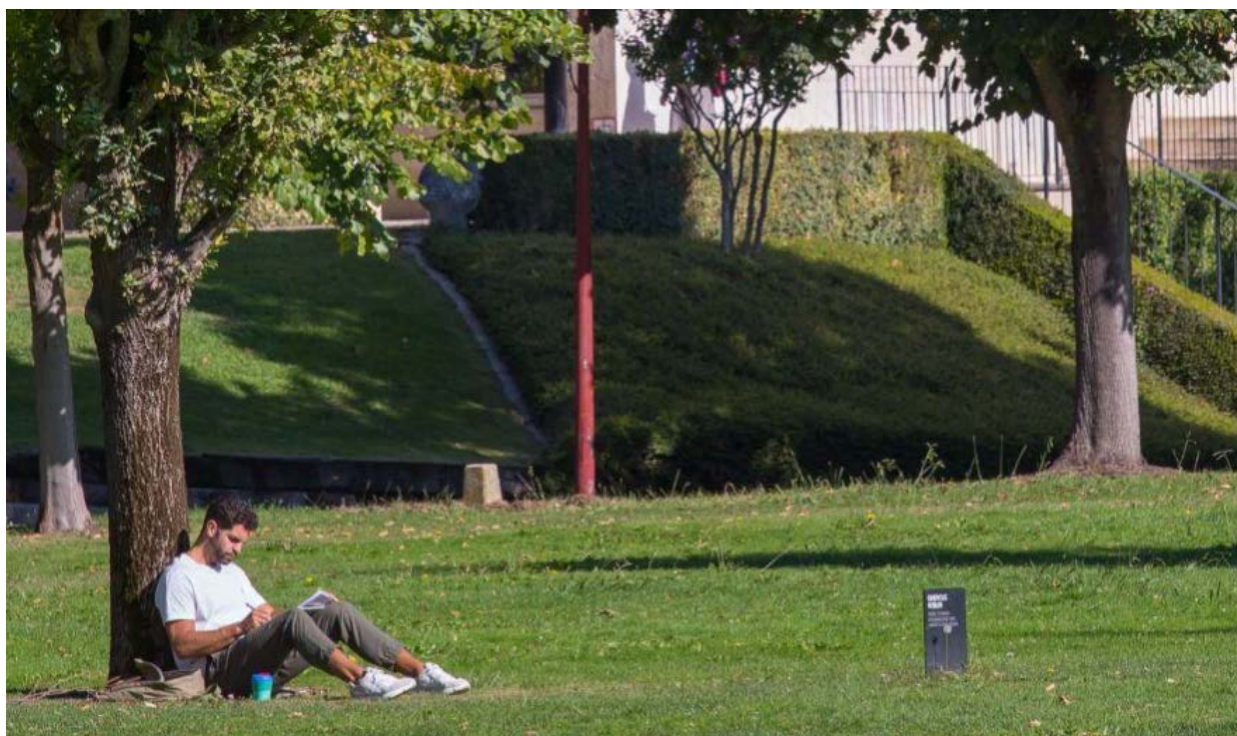
Calendario académico

Normalmente, el período lectivo comienza el primer día de septiembre y finaliza la última semana de junio, con vacaciones en Navidad y Semana Santa.

En algunas facultades o escuelas, el calendario varía ligeramente respecto al general.



Puedes consultar el calendario de tu facultad en la web de estudiantes [aquí](#).



Alojamiento

Vivas dentro o fuera del campus, en un colegio mayor o un apartamento, hay excelentes opciones para disfrutar al máximo tu experiencia universitaria.



Si aún no tienes alojamiento, puedes consultar la oferta [aquí](#).



Llegar a Pamplona

Pamplona cuenta con un aeropuerto con vuelos regulares a Madrid (con Iberia). El aeropuerto internacional más cercano es el de Bilbao, con vuelos a muchas capitales europeas. Está conectado con Pamplona por autobús.

Desde Madrid y Barcelona (y otras ciudades españolas) se puede llegar a Pamplona por tren.

También es una opción el autobús, que conecta con muchos puntos distintos del país. Existe una línea directa con el aeropuerto Adolfo Suárez-Barajas, en Madrid.



Consulta [aquí](#) cómo llegar a la ciudad.



Moverte por la ciudad

Dentro de Pamplona es muy habitual caminar, por el tamaño de la ciudad y la cercanía del campus a los alojamientos y al centro urbano, pero hay una red de autobuses popularmente llamados “villavesas”.

También puedes coger una de las bicis eléctricas que hay repartidas por toda Pamplona. El carril bici comunica una gran parte de la ciudad y llega hasta el campus.

Consulta [aquí](#) las líneas de autobús o villavesa.

En [este enlace](#) encontrarás toda la info sobre el alquiler de bicis eléctricas.



Para moverte en autobús, compensa adquirir una tarjeta de transporte. Infómate [aquí](#).



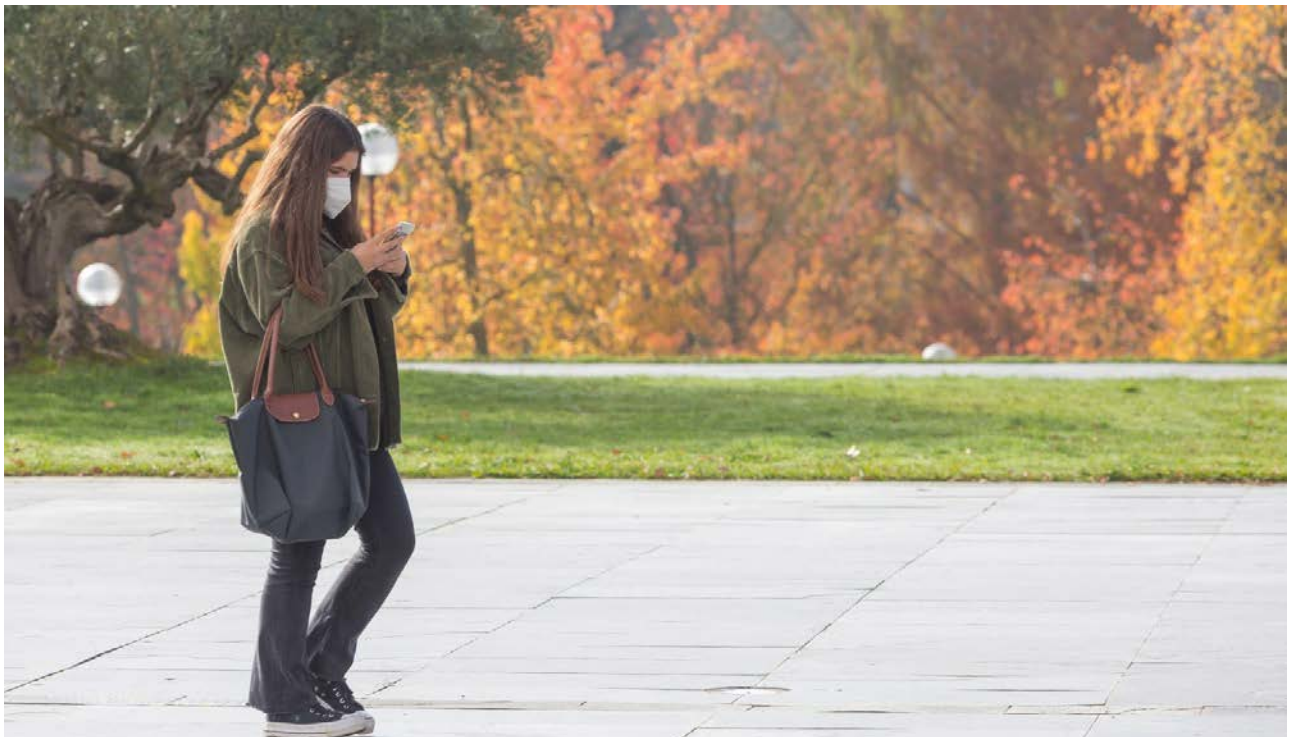
Seguridad en el campus

El campus y la ciudad son muy seguros, pero siempre conviene tener en cuenta algunas medidas básicas para que nuestra vida transcurra con total calma, y también saber cómo proceder en caso de tener algún problema

Ante cualquier accidente o emergencia, existe un teléfono único para toda España que debes anotar en tu agenda de teléfonos: 112



Si estás en el campus, puedes llamar al Centro de Control (948174448) o comunicárselo al bedel o conserje del edificio más cercano.



Accidentes en el campus

Si sufres un accidente en el campus, la matrícula incluye cobertura para asistencia sanitaria.

Es importante que compruebes las condiciones en el apartado “En caso de accidente” que encontrarás [aquí](#).



Puedes consultar más información sobre seguridad en el campus [aquí](#).



Comer en el campus

Hay cafeterías en diferentes edificios del campus. Podrás tomar un café con tus compañeros, y también disfrutar de menús. Todos cuentan con una opción saludable.

En Comedores, la cantina del campus, podrás comer a mediodía. También hay máquinas de café, bebidas frías y snacks en diferentes puntos del campus. Además, en los edificios hay *meeting points* en los que podrás calentar y comer la comida que traigas de casa.



Consulta [aquí](#) dónde están todas las cafeterías repartidas por los edificios del campus.



Reserva de aulas y seminarios

Tienes a tu disposición aulas y seminarios en diferentes edificios para realizar tus trabajos en grupo o presentaciones.



Puedes reservar un seminario para trabajo en grupo desde este [enlace](#).



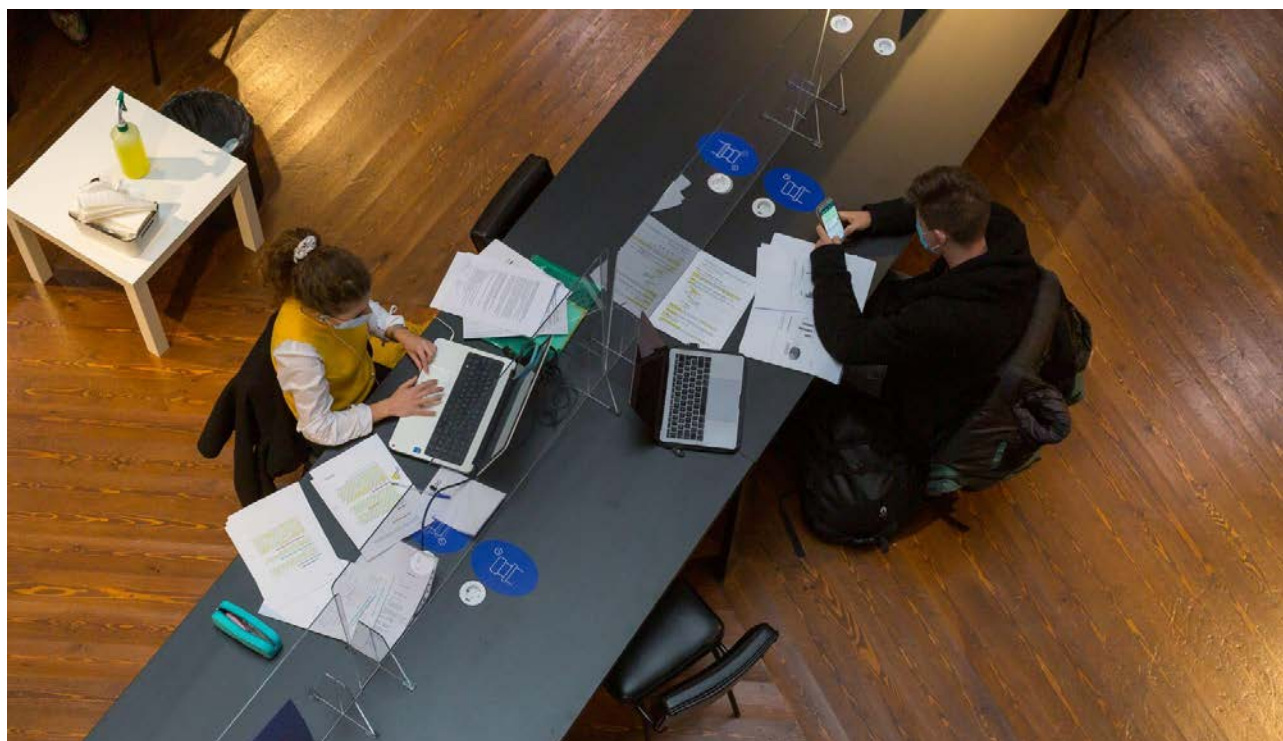
Bibliotecas

Las bibliotecas de la Universidad están a tu disposición con una gran cantidad de recursos físicos y electrónicos para que cuentes con todo el material de referencia para tus estudios y espacios de trabajo acordes con tus necesidades.

- Biblioteca Central
- Biblioteca Ciencias
- Biblioteca Arquitectura



Puedes encontrar toda la información, reserva de puestos y sus horarios [aquí](#).



Reprografía

Los centros de reprografía están ubicados en dos edificios del campus: Ciencias y Amigos.

Para el resto de impresiones, hay máquinas impresoras y fotocopiadoras en los diferentes edificios.



Necesitarás una tarjeta que puedes adquirir y recargar en dichos centros de reprografía. Más información [aquí](#).



Estilo universitario

Tu experiencia universitaria es un paso más hacia tu futuro profesional. Todos los que formamos la Universidad de Navarra procuramos mantener un comportamiento acorde con esa idea.

La vestimenta refleja respeto hacia la institución y los profesores. Por lo que conviene evitar, por ejemplo, shorts, transparencias excesivas, ropa deportiva en las aulas, y cualquier otra prenda que no sea apropiada en un ambiente académico. El código de vestir apropiado sería *casual / business casual*.

Pedimos además tu cooperación para mantener limpios y ordenados los espacios: en las aulas solo se permiten botellas de agua; la comida y otras bebidas deben consumirse en las zonas destinadas para ello.



Puedes encontrar más claves sobre el estilo universitario en este [folleto](#).



AJÁ. Asesoramiento jurídico de alumnos

Si en algún momento necesitas asesoramiento legal ante algún problema, no dudes en contactar con AJÁ. De forma gratuita, te aconsejarán sobre tus derechos y cómo proceder.



Puedes encontrar más información sobre este grupo de estudiantes [aquí](#).



6

Experiencia campus

La vida en la Universidad va más allá del aula, los trabajos de clase, las presentaciones o el laboratorio.



Deporte

El Servicio de Deportes y las instalaciones deportivas te esperan con una variada oferta de clubes deportivos, competiciones y actividades. Destacan el programa Talento Deportivo y el Centro de Estudios Olímpicos.



Puedes encontrar toda la información sobre las disciplinas que puedes practicar y cómo reservar pistas en su [web](#).



Tantaka

Es el banco de tiempo solidario de la Universidad. A través de Tantaka, podrás servir a la sociedad que te rodea, dedicando parte de tu tiempo a ayudar a los más desfavorecidos.



Puedes encontrar toda la información sobre el voluntariado más acorde a tu personalidad y aptitudes en la [web](#).



Museos

La Universidad de Navarra cuenta con dos museos que suponen un complemento perfecto a la actividad que desarrollamos.

El Museo de Arte Contemporáneo reúne obras de autores como Picasso, Rothko, Tápies o Palazuelo, además de una de las colecciones de fotografía moderna más relevantes de España.

El Museo de Ciencias quiere dar respuesta a los grandes temas sobre sostenibilidad, conservación y biodiversidad. Pretende transmitir el conocimiento científico a todos los públicos a través de las nuevas tecnologías.



Puedes visitar la información sobre el Museo de Arte Contemporáneo [aquí](#). Este es el [enlace](#) de la web del Museo de Ciencias.



Campus creativo

Desde la Universidad queremos promover las inquietudes culturales y artísticas de los estudiantes. Queremos que seáis protagonistas activos, que participéis en la actividad que generan los Museos.



Infórmate de todo lo que puedes hacer en esta [página web](#).



Capellanía

La Capellanía y sus sacerdotes están a disposición de todos los alumnos en las diferentes facultades y escuelas.

Aparte de celebrar la Santa Misa y administrar el sacramento de la confesión a los alumnos católicos, organizan diversas actividades a las que están invitados todos los estudiantes, sea cual sea su religión o planteamiento de vida.



Puedes conocer quién es el capellán de tu facultad y toda la información sobre su actividad [aquí](#).



Career Services

Durante tus años en la Universidad, podrás acceder a prácticas en empresas e instituciones relacionadas con tu área de estudio, así como aprovechar oportunidades y herramientas que Career Services pone a tu disposición para preparar tu futuro profesional.



Conoce aquí todas las herramientas que Career Services pone a tu alcance.



Innovation Factory

Innovation Factory es el Centro de Innovación y Emprendimiento de la Universidad de Navarra. Trabaja para mejorar las competencias emprendedoras de los estudiantes, crear empresas a partir del conocimiento surgido de la investigación y apoyar todos los proyectos que nacen en la Universidad.



Descubre [aquí](#) el programa GPIE y otras actividades organizadas por el Centro de Innovación y Emprendimiento.



7

Estudiantes internacionales

En las siguientes páginas encontrarás la información para que tu integración en el campus y la ciudad sea lo más rápida y fácil posible.



Inmigración

Si eres un estudiante internacional necesitarás realizar diferentes trámites para que tu estancia en España sea legal.

Tanto si eres ciudadano de otro país de la Unión Europea o de países no pertenecientes a la Unión, puedes encontrar toda la información [aquí](#).



Puedes consultar todas tus dudas al Servicio de Relaciones Internacionales en visa@unav.es



Asistencia sanitaria y seguro médico

Para recibir asistencia médica en España los estudiantes internacionales necesitan un seguro de amplia cobertura válido para un curso completo y que habrá que renovar cada año.

Los alumnos procedentes de la Unión Europea pueden utilizar la Tarjeta Sanitaria Europea para su asistencia médica. Sin embargo, los seguros privados suelen incluir más prestaciones (como cobertura de repatriación) que pueden ser interesantes.



Puedes consultar opciones de seguros en la [web](#), y cómo acudir a una consulta médica o al hospital [aquí](#).



Bancos

Para abrir una cuenta bancaria necesitarás tu TIE (Tarjeta de Identificación de Extranjero), que es un documento que suele demorarse.

Sin embargo, en la oficina universitaria del Banco Santander en Pamplona (C/La Rioja, 2) puedes abrir la cuenta solo con el pasaporte.

Si optas por banca online, N26 también ofrece facilidades a los estudiantes.

Teléfonos móviles

Hay diversas empresas de telefonía móvil en España, con ofertas competitivas.

Si eres alumno de intercambio, la mejor opción es conseguir una tarjeta SIM. En el caso de que preveas estar varios años en España, es mejor suscribir un contrato, aunque necesitarás la TIE (Tarjeta de Identificación de Extranjero).



Estudiantes de intercambio

Para los alumnos de intercambio, la figura clave es el Coordinador Internacional de su facultad o escuela.

Es la persona con la que podrá consultar todas las cuestiones relativas a selección de asignaturas, horarios, o problemas académicos que puedan surgir. Tienes sus datos de contacto [aquí](#).

Servicio de Relaciones Internacionales

Todos los alumnos internacionales, incluidos los de intercambio, pueden acudir al Servicio de Relaciones Internacionales ante cualquier duda o consulta no académica que les surja.



Además, el Servicio de Relaciones Internacionales pone a tu disposición el [Buddy Program](#) para ayudarte en tu aterrizaje.



8

Entorno

No desaproveches esta oportunidad de conocer una región de contrastes con unos paisajes inolvidables.





Navarra



Navarra te ofrece una amplia variedad de patrimonio, tanto histórico como natural. Conoce [aquí](#) todo lo que no te puedes perder.

Pamplona



Pamplona es una ciudad pequeña y segura que ofrece multitud de planes culturales y de ocio. Descubre todo lo que puedes hacer [aquí](#).



Curso 23/24

¡Te espera un año
memorable!



Universidad
de Navarra