

Erfahrungsbericht UEF Finnland, Joensuu WS22/23

Studiengang: Sonderpädagogik/ Biologie, 3. MA-Semester

Um diesen Erfahrungsbericht aus Finnland in ein paar sinnvolle Topics aufzuteilen, werde ich von meinen Erfahrungen in verschiedenen Bereichen sprechen. Vor meiner Ausreise hätte ich mir so einen Guide gerne gewünscht, deshalb schreibe ich ihn nun für euch. Im Großen und Ganzen kann ich sagen, obwohl es sehr viel Organisatorisches, E-Mail & Bewerbungen schreiben benötigt, war es das auf jeden Fall wert! Studieren im Ausland ist anders, aber es lässt einen an Erfahrungen wachsen und es lehrt einem definitiv einen neuen Zugang zur Hochschulbildung.

Traut euch raus aus Oldenburg und erkundet das *nordische Finnland* & eventuell die umliegenden Länder!



Vorbereitung:

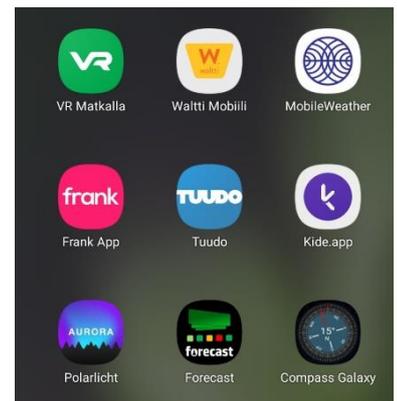
- ❖ **Bewerbung:** Die Bewerbung wird in etwa *1 Jahr vor Ausreise* nach Finnland getätigt, hierzu gibt es einen Guide bzw. eine Checkliste von der Universität Oldenburg. Beinhaltet die Bewerbung einen Sprachnachweis der Unterrichtssprache Englisch (oder Besuch eines engl. Kurses an der UOL), allgemeine Angaben zu deiner Person und Studium sowie ein Motivationsschreiben.
- ❖ **Englischtest** online vor dem Aufenthalt: hat leider aus technischen Gründen erst später funktioniert, ist aber für die Überprüfung, ob sich dein Englisch in der Zeit verbessert.
- ❖ **Gastuniversität:** auch hier bedarf es nochmals das Ausfüllen von einer Onlinebewerbung, bevor es eine offizielle Zusage gibt.
- ❖ **Weiterer Papierkram:** Sobald es eine Zusage von der Gastuniversität gibt, kann über ein Onlineportal die *Kurssuche* beginnen (Peppi_ <https://opas.peppi.uef.fi/en/courses-for-exchange-students/124399?period=2022-2023>). Hier kommt dann das *Learning Agreement* ins Spiel, welches Online (OLA_ <https://learning-agreement.eu/>) ausgefüllt wird mit den zu belegenden/ anzurechnenden Kursen und den Unterschriften der drei Parteien: Dir, Heimatuniversität & Gastuniversität; Es kann vorkommen, dass dein OLA nicht angenommen wird & du nochmals Änderungen vor oder während des Aufenthalts tätigen musst.
- ❖ **Wohnungssuche:** Als Austauschstudent*in ist die Suche nach einem möblierten Zimmer sinnvoll. Hierfür gibt es einige Standorte, welche die Elli-Housing-Company in Joensuu anbietet. Hierunter zählen: Latolankatu 9, Karjamäentie 4 & 10, 12 sowie Wohnungen Apajakuja 1, Nuottaniementie 16-18 und Noljakankaari 10-16. Frühzeitig bewerben ist auf jeden Fall sinnvoll, ihr könnt auch eine Präferenz angeben, wenn ihr mit jemanden (des gleichen Geschlechts) zusammenleben möchtet aus Oldenburg. Ich habe in Noljakankaari gewohnt, was sich in im Stadtteil Noljakka befindet. Das Studentenwohnheim befindet sich etwa 4,5km von der Uni und 5km von der Stadt entfernt (, was gut mit Fahrrad oder dem Bus zu erreichen ist). Meine Mitbewohnerin aus Oldenburg & ich hatten das Glück, das etwa 1km entfernt ein Lidl war, indem wir gerne einkaufen gewesen sind. Ansonsten gibt es die Möglichkeit im teuren S-Market oder K-Market einkaufen zu gehen. Die *Ausstattung* der



möblierten WG-Zimmer beinhaltet Bett, Schreibtisch, Stuhl & Schrank. *Preislich* befinden sich die Mieten zwischen 220-240€ + knapp 20€ für die Zimmermöbel. Im geteilten Bereich der Wohnung (Bäder, Wohnküche) gibt es oftmals keine Möbel oder andere Küchenausstattung wie Töpfe oder eine Kaffeemaschine, außer die Vormieter*innen lassen etwas da. Es spielt ein wenig Glück mit, wie die Ausstattung und die aktuellen Mitbewohner*innen ausfallen. Tendenziell leben die meisten Austauschstudierenden in Latolankatu oder Karjamäentie – dementsprechend ist in diesen Studentenwohnheimen auch mehr los. In Noljaakankaari wohnte eine Handvoll an Austauschstudierende, trotzdem habe ich mich sehr wohl gefühlt. In den ersten Monaten (Aug-Nov) habe ich mir ein Rad gemietet, um flexibler als der Bus zu sein. Die Natur direkt hinter dem Haus oder auf dem Weg zur Uni ist wunderschön und erkundungswert. Jedes der Studentenwohnheime besitzt eine Sauna, welche einmal die Woche kostenlos genutzt werden kann, während der Open Session von women/men – Ich kann euch sagen, ich bin zur wöchentlichen Saunagängerin geworden!

- ❖ **Kontakt Tutor*innen:** Jedem Studierenden wird ein*e finnischen Tutor*in zugeordnet, welche meist einen ähnlichen Studiengang, wie du selbst haben. Sie helfen dir bei Fragen rund um deine Ankunft in Joensuu, Schlüsselabholung oder anderen Belangen ums Studieren und den Campus.
- ❖ **Survival Package:** dieses müsst ihr vor eurer Ankunft beim ISYY-Office per Mail reservieren. Es beinhaltet viele Basics & erleichtert den Start in Joensuu: Bezug für Bettwäsche, Handtuch, Teller, Besteck, Topf, Pfanne, Gläser und Tassen. Ein Pfand von 30€ müsst ihr vorher überweisen, welchen ihr dann nach vollständiger Rückgabe zurückerhaltet.
- ❖ **WhatsApp Gruppen:** Es gibt eine WhatsApp Gruppe für das aktuelle Semester, ich kann nur empfehlen diese in Anspruch zu nehmen. Sie ist hilfreich, wenn du deine Mitbewohner*innen suchst, Informationen über Events erfahren möchtest oder die Möbel & Gegenstände wie Bettwäsche & Kissen für dein Zimmer kostengünstig besorgen möchtest.
- ❖ **Hilfreiche Apps:** Vor deiner Ankunft kann ich dir bereits einige Apps empfehlen.

VR Matkalla = Zugverkehr in ganz Finnland, Waltti Mobili = Busverkehr in Joensuu (Tickets auch über die App buchbar), MobileWeather = Finnischer Wetterdienst, Frank & Tuudo = Studenten-Apps, in der sich eures Studentenausweises & diverse Discounts befinden. Tuudo ist außerdem verknüpft mit der Gastuniversität & kann zum Kurse wählen, Stundenplan & Noteneinsicht oder für den Mensa-Essensplan genutzt werden. Kide.app = Events & Clubeintritt, Polarlicht/Forecast = die Nordlichter-Jagd kann beginnen.



Finanzierung:

- ❖ **Erasmus+:** In Finnland steht jedem Studierenden der UOL eine Summe von 600€/monatlich zu, um das Studium vor Ort & Anreise zu finanziell zu unterstützen. Hierzu wird euch von der UOL das **Grant Agreement** zugesandt, welches den Vertrag zwischen Dir und der Universität Oldenburg darstellt. Um eine erfolgreiche Auszahlung zu erhalten, muss dieser ausgedruckt & unterschrieben an die UOL zurück sowie ein fertiges OLA (mit allen Unterschriften) vorliegen.
- ❖ **Top-Up für Erstakademiker*innen (ab Erasmus Projekt 2022):** Seit dem Herbst/Winter Semester 2022 gibt es verschiedene Möglichkeiten für eine zusätzliche Finanzierungshilfe zu beanspruchen, hierbei kannst du 250€/monatlich mehr erhalten, wenn du z.B. Erstakademiker*in deiner Familie bist, erwerbstätige Studierende ab über 450€-Verdienst in den letzten 6 Monaten usw.
- ❖ **Deutschland-Stipendium:** Jedes Jahr gibt es die Möglichkeit sich auf das Deutschland-Stipendium zu bewerben, hierbei ist es möglich eine Förderung von 300€/monatlich für einen 12 monatigen Zeitraum zu erhalten (Bewerbungsschluss 30.09.).
- ❖ **Urlaubssemester in UOL & Semesterticket:** Du kannst dir in Oldenburg einen Großteil deines Semesterbeitrages erstatten & dennoch die Kurse, die du in Finnland belegst, anrechnen lassen. Auf

jeden Fall kannst du dir die Monate, in denen du nicht in Deutschland bist, dein Semesterticket beim AStA zurückerstatten – kann aber etwas länger dauern.

Weitere Vorbereitungen vor Ort in Joensuu:

- ❖ **Internet:** Ich würde euch empfehlen nicht das Ellinet des Studentenwohnheims zu nutzen. Andere Erfahrungswerte von Mitstudierenden zeigten, dass die Verbindung nicht sehr stabil ist. Für den gleichen Preis (19,99€) bekommt ihr bereits einen 30-Tage Prepaid-100M/bit Angebot, welches unbegrenzt nutzbar ist – Anbieter: DNA, Telia oder Elisa Prepaid. Eine DNA-Simkarte mit 7€ Guthaben findest du in der Welcome-bag des ESNs.
- ❖ **Registrierung bei der City (DVV):** Erledigt dies am besten so schnell & früh wie möglich. Ansonsten müsst ihr euch Wochen später mit vielen anderen Studierenden & viel Wartezeit darum kümmern – bei mir hat es knapp 5 Minuten gedauert.
- ❖ **Waltti Bus Card:** für 7€ Gebühr kannst du dir auch eine Karte für den Busverkehr besorgen (im Carelicum). Diese ist dann auf deinen Namen und Studentenstatus registriert & auf der die Monatskarte (50€/Monat) oder Geldwert (2€/60 Min) gespeichert ist. – Auf jeden Fall sinnvoll, außer man möchte im Winter immer mit einer Powerbank rumlaufen fürs Smartphone.
- ❖ **Mietfahrrad:** Für die Zeit ohne viel Schnee, kann ich ein Mietfahrrad sehr empfehlen. Ich habe meins im Joensuun Kansalaistalo für 4 Monate & 40€ gemietet. Desto früher du da bist, desto mehr Chancen hast du auf ein gutes & fahrbares Rad – Die Vermietung ist ein Sozialverband, welche die Räder wartet und bei Bedarf jederzeit repariert.
- ❖ **SecondHand Shopping:** benötigst du Gegenstände für dein Zimmer oder die Küche kann ich dir die SecondHand-Läden empfehlen: Kontti, Fida, Valintakirppis & Ekokirppis. Ansonsten findest du dort auch Klamotten, Regenhosen für den Herbst oder weiteres Winterequipment. Neue Bettwäsche kannst du beim Lidl, JYSK oder Prisma kaufen. Diese ist in den möblierten Wohnungen meistens **nicht** vorhanden- außer jemand lässt dir etwas da (schaue mal in alle Schränke der Wohnung) oder zu sie dir über die WhatsApp-Gruppen besorgst.

Gastuniversität University of Eastern Finland (UEF):

- ❖ **Registration as UEF-Student:** Wenn ihr in Joensuu ankommt, müsst ihr euch so schnell wie möglich als präsen-ter Student*in in der Uni beim IT-Service melden – ansonsten funktioniert eure Anmeldung in die Onlinesystem nicht & ihr könnt euch für keine Kurse anmelden.
- ❖ **Studiensystem:** Es gibt unglaublich viele verschiedenen Plattenformen für die Lehre, es scheint zunächst kompliziert & sehr verwirrend, da jeder Dozierende gefühlt eine andere Plattform verwendet (eLearning, Moodle, Teams, Digistart usw.)
- ❖ **Studienkurse:** Schnell in die Kurse einwählen, sonst hast du leider Pech und bekommst deine Kurse, welche du für dein LearningAgreement ausgewählt hattest, nicht. Es werden keine Ausnahmen gemacht & auch keine weiteren Kurse eröffnet - *Frist come, frist serve!*
- ❖ **Studienstruktur:** Ich habe viele Kurse belegt, die in das allgemeine finnische Schulsystem und auch die sonderpädagogische Ausrichtung und Prinzipien einleitetet – Es gab die Möglichkeit **viele Schulbesuche** zu organisieren oder in verschiedenen Schulen **Interviews & Beobachtungen** durchzuführen.
- ❖ **ISYY-Office:** Die Mitgliedschaft im ISYY ist sehr empfehlenswert, da ihr somit automatisch auch teil des ESN's (ErasmusStudentNetwork) seid, zudem euch Sport- & Skiequipment ausleihen könnt oder die Möglichkeit auf SurvivalPackage habt. **Sykettä Sport:** Kostet 35,50€/Semester & gibt euch Zugang zu allen verfügbaren Sportkursen & Fitnessstudios auf dem Campus
- ❖ **ESN Joensuu:** Organisiert diverse Events während des Semesters für alle Erasmusstudierenden.



Außerdem veranstalten sie Reisen zu den Lofoten (Norwegen), nach Lappland, Iceland & eine Kreuzfahrt auf dem baltischen Ozean mit allen ESN-Verbänden aus Finnland.

- ❖ **Overalls:** Könnt ihr in der ersten Woche im ISYY-Office für 30€ erwerben & folgt einer finnischen Studientradition. Ihr sammelt Patches von allen Events/Partys, die ihr besucht & näht diese auf den Overall. Er wird Partys oder studienbezogenen Veranstaltungen getragen – Die Farbe vermittelt euren Studiengang. In diesem Fall (blau) symbolisiert den ESN-Verband.
- ❖ **Mensaessen:** An der Uni gibt es verschiedene Mensen in denen ihr vegetarisch für 1,60€/Mahlzeit und Speisen mit Fisch/Fleisch für 2,60€ essen könnt. Die Mahlzeit beinhaltet Salat, Hauptspeise, Wasser, Milch/Saft & Brot mit Butter.



Must do & see:

- ❖ **Ice-Swimming in der Polarbear-Sauna** (Joensuun Jääkarhutori): Zwei Saunen (60 & 100 Grad) mit anschließenden Eisbaden im See – lasst euch diese Möglichkeit für 7€/Besuch (4€/vor 15 Uhr) nicht entgehen.
- ❖ **Koli Nationalpark:** Wanderung im Nationalpark oder Skifahren auf vers. Pisten im Winter.
- ❖ **Nolj akka Nature Trail:** Im Herbst & Winter schön zum Spazieren gehen.
- ❖ **Skifahren:** Cross-Country-Skiing (mit ausgeliehenem Equipment vom ISYY-Office) in Nolj akka oder Kontilathi auf der Langlaufstrecke
- ❖ **Ice-Skating:** Indoor Mehtimäen jäähalli (Do. & So.) oder im Figure-Ice-Skating-Sportkurs; Outdoor auf dem Sportplatz vor der Halle (im Winter jederzeit – auch nachmittags mit Flutlichtern & natürlich mit Skates vom ISYY-Office)

