

# EMMA JOHANNING

HUMANMEDIZIN IN DEN NIEDERLANDEN STUDIEREN / GRONINGEN

## ALLGEMEIN

Hallo!

Ich bin Emma und habe im Wintersemester 2023/2024 mein Auslandssemester in Groningen gemacht.

Generell möchte ich vorweg schon einmal eine Empfehlung aussprechen! Warum das der Fall ist, erfährst du in den folgenden Abschnitten.

## VORBEREITUNG

Die Vorbereitung auf mein Auslandssemester in Groningen begann Monate im Voraus. Die Planung und Organisation waren entscheidend, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Die Bewerbung bei der Gasthochschule erforderte einige bürokratische Schritte, aber dank der Unterstützung der Uni hat sich das sehr gut machen lassen.

## ANREISE

Im September 2023 startete mein Abenteuer in Groningen. Ich bin in ein internationales Studierendenwohnheim gezogen, weshalb ich nicht sonderlich viel beim Umzug schleppen musste und sich der Umzug dementsprechend leicht gestaltet hat.

Die Orientierung vor Ort gestaltete sich einfach, da die Stadt gut vernetzt und mit dem Fahrrad leicht zu erkunden ist – das Hauptfortbewegungsmittel. Auch der Bus bringt dich problemlos an viele Stellen der Stadt.

## UNTERKUNFT

Ich entschied mich für ein internationales Studentenwohnheim, was sich als ausgezeichnete Wahl herausstellte. Die Unterkunft bot nicht nur ein internationales Umfeld, sondern ermöglichte auch den einfachen Kontakt zu Kommilitonen. Die gemeinsamen Aktivitäten und der Austausch mit Menschen aus der ganzen Welt trugen maßgeblich zu meinem interkulturellen Verständnis bei.

Ich lebte in einer 8ter WG und auch wenn das zunächst etwas abschrecken kann, war das eine sehr schöne Erfahrung. Ich hatte zwar mein eigenes Zimmer und Bad, aber die Küche haben wir uns geteilt und viel Zeit in dieser verbracht. Die Unterkunft wurde über die ssh vermietet. Hier solltest du schnell sein, um noch ein Zimmer zu bekommen! Also behalte die Fristen im Auge!

## STUDIUM AN DER GASTUNIVERSITÄT

Das Studium an der Universität Groningen war eine bereichernde Erfahrung. Die Veranstaltungen waren anspruchsvoll, aber die Betreuung seitens der Dozenten war ausgezeichnet. Besonders beeindruckend war die praxisnahe Ausrichtung des medizinischen Studiengangs, die meinen Horizont erweiterte. Die Anerkennung meiner Leistungen verlief reibungslos, und die Erasmus+ Departmental Coordinator spielte hierbei eine zentrale Rolle.



# EMMA JOHANNING

HUMANMEDIZIN IN DEN NIEDERLANDEN STUDIEREN / GRONINGEN

## DO´S AND DONT´S

---

- **Do:**  
Nutze die Gelegenheit, Menschen aus verschiedenen Ländern kennenzulernen und tauche in die lokale Kultur ein.
- **Do:**  
wohne in einem internationalen Studierendenwohnheim
- **Don't:**  
Vernachlässige nicht die frühzeitige Planung und Organisation, um unangenehme Überraschungen zu vermeiden.
- **Don't:**  
Scheue dich nicht, Hilfe zu suchen, sei es bei der Anreise, der Unterkunft oder dem Studium.

## ALLTAG UND FREIZEIT

---

Der Alltag in Groningen war geprägt von einem entspannten Lebensstil. Das Fahrradfahren durch die charmante Stadt, die zahlreichen Cafés und die multikulturelle Atmosphäre trugen dazu bei, dass ich mich schnell heimisch fühlte. In meiner Freizeit erkundete ich nicht nur die Niederlande, sondern unternahm auch Reisen in benachbarte Länder.

Erfahrungen allgemein, Absprachen zur Anerkennung von Leistungen, Fazit: Die Anerkennung meiner Leistungen verlief weitgehend nach Plan, jedoch empfehle ich, frühzeitig klare Absprachen mit dem Erasmus+ Departmental Coordinator zu treffen. Die beste Erfahrung war zweifellos die interkulturelle Vielfalt im Studentenwohnheim, während die schlechteste Erfahrung eher geringfügige organisatorische Herausforderungen waren.

## FAZIT

---

Allem in allem lässt sich sagen, dass mich dieses Auslandssemester nachhaltig geprägt hat. Ich durfte meine Englischkenntnisse, als auch mein internationales Verständnis verbessern. Zudem durfte ich lernen, wie Humanmedizin in den Niederlanden verstanden und umgesetzt wird.

Besonders beeindruckt hat mich das medizinische Verständnis auf der psychiatrischen Ebene. Hier waren vor allem bezüglich der Therapien einige Unterschiede zu erkennen.

Abgesehen von der Uni hat es mir besonders viel Spaß gemacht viel mit den Menschen vor Ort zu unternehmen. Wir sind häufig ausgegangen, oder haben international gekocht.

Ein Auslandssemester in Groningen lohnt sich auf vielen Ebenen.