



# Happy Career Planning

Programm Wintersemester 2022/23

# Auf einen Blick

24.10.2022 Traumjob, bitte!  
oder Lebenslauf und Anschreiben  
01.03.2023 erfolgreich verfassen

---

15.11.2022 Fit ins Vorstellungsgespräch –  
Vorbereitung und Training

---

01.12.2022 Uni – und dann?  
und Kompetenzen für meinen Weg in  
13.12.2022 die unsichere Arbeitswelt

---

16.12.2022 Wissenschaft ist weiblich\* –  
Wege in die Promotion

---

19.01.2023 Mein Weg zum passenden  
Praktikum

---

15.02.2023 XING und LinkedIn –  
Booster für Ihre Karriere

---

Anmeldung:

[www.uol.de/beruf-karriere/veranstaltungen](http://www.uol.de/beruf-karriere/veranstaltungen)

## Traumjob, bitte! Lebenslauf und Anschreiben erfolgreich verfassen

Format: Kleingruppenberatung  
Datum/ Mo 24. Oktober 2022 (online)  
Uhrzeit: 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 1. März 2023 (online)  
11:00 – 13:00 Uhr  
Anzahl TN: 10  
Referentin: Solveig Elias (Zentrale Studien- und Karriereberatung)  
Anmeldung: Stud.IP

Sie haben die passende Stellenausschreibung gefunden und möchten sich nun bewerben? Sie stehen kurz vor dem Abschluss und müssen endlich Ihre Bewerbungsunterlagen aktualisieren?

In der Kleingruppenberatung erhalten Sie die Möglichkeit, sich aktiv mit Ihren Unterlagen auseinanderzusetzen und das Lesen von Stellenausschreibungen sowie das Verfassen von Lebenslauf und Anschreiben zu üben. Für das Wintersemester stehen zwei Terminoptionen zur Auswahl.

## Fit ins Vorstellungsgespräch – Vorbereitung und Training

Format: Workshop  
Datum: Di 15. November 2022 (Präsenz)  
Uhrzeit: 9:30 – 15:00 Uhr  
Anzahl TN: 20  
Referentin: Angela Schütte (Karriereberaterin, [career-version.eu](http://career-version.eu))  
Anmeldung: Stud.IP

Endlich liegt eine Einladung zum Vorstellungsgespräch vor. Doch was nun?

Was erwartet mich? Worauf kommt es an? Wie bereite ich mich vor? Wie gehe ich mit Stressfragen um? Wo bekomme ich Informationen zum Gehalt?

Dieser Workshop gibt Antwort auf diese und viele andere Fragen rund um das Vorstellungsgespräch in Präsenz und über Videokonferenzsysteme.

Karriereberaterin Angela Schütte erklärt, worauf es ankommt und versucht mit Übungen und Vorstellungsgesprächen im Rollenspiel den Teilnehmer\*innen die nötige Sicherheit zu geben. Auch auf die Unterschiedlichkeit der Gespräche in Wirtschaft, öffentlichen Dienst wird eingegangen sowie das Thema Gehaltsverhandlung angesprochen.

## Uni – und dann? Kompetenzen für meinen Weg in die unsichere Arbeitswelt

Format: Workshop  
Datum: 1. und 13. Dezember 2022 (Präsenz)  
Uhrzeit: jeweils 10:00 – 13:00 Uhr  
Anzahl TN: 12  
Referentin: Johanna Schoon (Trainerin, Ludwig.Team)  
Anmeldung: Stud.IP

Die aktuelle (Arbeits-)Welt stellt vielfältige Anforderungen an Arbeitende. Der demografische Wandel, die voranschreitende Digitalisierung und Globalisierung, sowie die zunehmende Forderung von Flexibilität sind dabei nur einige der zahlreichen Themen in diesem Zusammenhang.

Im Rahmen dieses Workshops werden Sie bei der eigenen Orientierung unterstützt und auf diese Anforderungen vorbereitet. Dabei wird das Thema Selbstverantwortung in den Fokus gerückt. Sie erhalten einen Überblick über die aktuellen und komplexen Herausforderungen in der (Arbeits-)Welt und bekommen konkrete Werkzeuge an die Hand, um diesen zu begegnen.

Der Workshop findet an zwei Terminen statt.

## Wissenschaft ist weiblich\* – Wege in die Promotion

Format: Workshop  
Datum: Fr 16. Dezember 2022 (online)  
Uhrzeit: 10:00 – 16:00 Uhr  
Anzahl TN: 14  
Referentin: Dr. Simone Brühl (Zentrale Studien-  
und Karriereberatung)  
Anmeldung: Stud.IP

Wundern Sie sich auch manchmal, warum so viele Ihrer Professor\*innen Männer\* sind? Fragen Sie sich, wie Sie als Frau\* erste Schritte in die Wissenschaft gehen können? Oder sind wir im Jahr 2022 doch so wieso schon alle gleichberechtigt?

Um diese und ähnliche Fragen soll es in der Veranstaltung gehen. Sie erhalten Informationen zu Karrierewegen in die Wissenschaft, reflektieren Chancen und Herausforderungen für Frauen\* in der Academia und planen Ihren ganz individuellen Weg an der Uni. Darüber hinaus stehen Ihnen Wissenschaftlerinnen\* verschiedener Disziplinen als Role Models Rede und Antwort und berichten über ihre Stationen im universitären System.

Die Veranstaltung richtet sich an Studentinnen\* und Absolventinnen\* bis ein Jahr nach dem Abschluss und ist offen für alle Fachrichtungen. Cis- und Transfrauen sind ebenso willkommen wie Inter-, nicht binäre und agender Personen.

## Mein Weg zum passenden Praktikum

Format: Workshop  
Datum: Di 19. Januar 2023 (Präsenz)  
Uhrzeit: 13:30 – 16:30 Uhr  
Anzahl TN: 15  
Referentin: Solveig Elias (Zentrale Studien-  
und Karriereberatung)  
Anmeldung: Stud.IP

Ein Praktikum ist nicht nur fester Bestandteil Ihres Studiums, sondern im Rahmen dessen eine gute Möglichkeit, die eigenen Berufsinteressen zu erkunden und erste Berufserfahrungen zu sammeln.

Durch ein Praktikum erhalten Sie einen realistischen Einblick in ein Berufsfeld, was bei der Entscheidung für oder gegen ein bestimmtes Berufsziel helfen kann. Um das für sich geeignete Praktikum zu finden, braucht es vor allem eine gute Vorbereitung.

Im Rahmen dieses Workshops erfahren Sie etwas zu Möglichkeiten und Strategien bei der Suche nach Praktikumsstellen. Sie werden bei der Klärung Ihrer Motivation und Erwartungen an ein Praktikum sowie der Bewusstmachung der eigenen Fähigkeiten und Interessen unterstützt und erhalten Anregungen für Ihren individuellen Weg zum passgenauen Praktikum.

# XING und LinkedIn – Booster für Ihre Karriere

Format: Workshop  
Datum: Mi 15. Februar 2023 (Präsenz)  
Uhrzeit: 10:00 – 14:00 Uhr  
Anzahl TN: 15  
Referentin: Britta Bollermann (Trainerin und  
Expertin berufliches Netzwerken)  
Anmeldung: Stud.IP

*Wie bekomme ich als Absolvent\*in nicht nur einen Job, sondern auch eine Arbeitsstelle, die sehr gut zu mir passt? Wie kann ich die sozialen Netzwerke für mein Selbst-Marketing benutzen? Wie baue ich schon während des Studiums tragfähige Beziehungen auf, um danach schnell in den Beruf einsteigen zu können?*

Als eine mögliche Antwort auf diese Fragen nutzen immer mehr Studierende XING und LinkedIn, um sich untereinander zu vernetzen, sich über spätere Wunscharbeitgeber\*innen zu informieren und Beziehungen zu ebendiesen aufzubauen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre XING- und LinkedIn-Präsenz schon während Ihres Studiums kontinuierlich entwickeln. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Profile später für Ihren Berufseinstieg verwenden und diese dann für Ihre Karriere oder Ihr Business einsetzen.

Mit einfachen Mitteln können Sie so Ihre Einstiegschancen verbessern, schon jetzt für Praktika oder Nebenjobs mit interessanten Personen in Kontakt treten und mögliche Wunscharbeitgeber\*innen auf sich aufmerksam machen.

**Carl von Ossietzky Universität Oldenburg**

Dezernat 3 – Studentische und akademische  
Angelegenheiten  
Zentrale Studien- und Karriereberatung

Ammerländer Heerstr. 114 – 118  
26129 Oldenburg  
[karriereberatung@uol.de](mailto:karriereberatung@uol.de)  
[www.uol.de/beruf-karriere/karriereberatung](http://www.uol.de/beruf-karriere/karriereberatung)

**Herausgeber:**

Dezernat 3 – Zentrale Studien- und Karriereberatung

**Stand:** November 2022