



Happy Career Planning

Programm Sommersemester 2022

Auf einen Blick

Bewerbung

- 25.04.2022 Fit fürs Online Assessment Center
- 20.05.2022 Traumjob, bitte! Lebenslauf und
27.06.2022 Anschreiben erfolgreich verfassen

Orientierung

- 03.05.2022 In fünf Schritten zum Wunschjob –
Jobsuche mit Social Media und Life/
Work Planning
- 25.08.2022 Berufliche Entscheidungen zielsicher
treffen
- 21.09.2022 Mein Weg zum passenden
Praktikum

Anmeldung:

<https://uol.de/beruf-karriere/veranstaltungen>

Fit fürs Online Assessment Center

Format: Workshop
Datum: Mo 25. April 2022 (online)
Uhrzeit: 9:00 – 12:00 Uhr
Anzahl TN: 20
Referent: Wolfgang Leybold (Trainer und Coach,
Leybold Strategy Consultants)
Anmeldung: Stud.IP

Nicht nur Bewerbungsgespräche finden zunehmend online statt, auch wesentliche Teile eines Bewerbungsverfahrens wie das Assessment Center werden digital durchgeführt. Dieser Workshop macht Sie fit fürs Online Assessment Center.

- Was ist ein Online Assessment Center und wofür wird es eingesetzt?
- Typischer Aufbau eines Online Assessments
- Verschiedene Testverfahren, die zum Einsatz kommen
- Situationsbezogene Fragen und Übungen
- Wie kann ich mich optimal auf ein Online-AC vorbereiten?

Traumjob, bitte! Lebenslauf und Anschreiben erfolgreich verfassen

Format: Kleingruppenberatung
Datum: Fr 20. Mai 2022 (online)
Mo 27. Juni 2022 (online)
Uhrzeit: jeweils 9:00 – 12:00 Uhr
Anzahl TN: 10
Referentin: Dr. Simone Brühl, Solveig Elias (Zentrale
Studien- und Karriereberatung)
Anmeldung: Stud.IP

Sie haben die passende Stellenausschreibung gefunden und möchten sich nun bewerben? Sie stehen kurz vor dem Abschluss und müssen endlich Ihre Bewerbungsunterlagen aktualisieren? In der Kleingruppenberatung

erhalten Sie die Möglichkeit, sich aktiv mit Ihren Unterlagen auseinanderzusetzen und das Lesen von Stellenausschreibungen sowie das Verfassen von Lebenslauf und Anschreiben zu üben. Für das Sommersemester stehen zwei Terminoptionen zur Auswahl.

In fünf Schritten zum Wunschjob – Jobsuche mit Social Media und Life/Work Planning

Format: Workshop
Datum: Di 3. Mai 2022 (online)
Uhrzeit: 9:00 – 16:00 Uhr
Anzahl TN: 35
Referentin: Britta Bollermann (Trainerin und
Expertin berufliches Netzwerken)
Anmeldung: Stud.IP

Die Stellensuche auf dem offenen Arbeitsmarkt über Jobbörsen und Anzeigen kann oftmals sehr viel Zeit in Anspruch nehmen und die Konkurrenz unter den Bewerber*innen ist groß. Hinzu kommt, dass über 50 Prozent der Jobs inzwischen über berufliche Netzwerke und Beziehungen vergeben werden. In diesem Workshop erfahren Sie daher, wie Sie in fünf Schritten schneller zum Ziel kommen.

- Analyse der eigenen Situation: berufliche Landkarte erstellen und Wunschbranchen definieren
- Aussagekräftige und erfolgversprechende Profile bei XING und LinkedIn erstellen
- Wunscharbeitgeber*innen recherchieren und analysieren
- Technik der Infogespräche: Wichtige Kontakte knüpfen und branchenspezifische Akteur*innen kennenlernen
- Fahrkarte zum Wunschjob: Strategie-Entwicklung für das weitere Vorgehen über den Workshop hinaus

Lernen Sie eine effiziente Methode für die persönliche Karriereplanung kennen.

Berufliche Entscheidungen zielsicher treffen

Format: Workshop
Datum: Do 25. August 2022 (Präsenz)
Uhrzeit: 10:00 – 17:00 Uhr
Anzahl TN: 12
Referentin: Dipl.- Psych. Anna-Maria Lucas
(Gesundheitsförderung und
Persönlichkeitsentwicklung)
Anmeldung: Stud.IP

Sie stehen kurz vor Ihrem Studienabschluss und müssen sich nun entscheiden, welchen beruflichen Weg Sie einschlagen sollen? Sie planen ein Praktikum und können sich nicht entscheiden, welches Berufsfeld sie erkunden möchten? Dieser Workshop ist für Studierende in konkreten beruflichen Entscheidungssituationen:

- Wo will ich jetzt hin?
- Was motiviert mich wirklich?
- Welche Optionen stehen aktuell zur Wahl?
- Nach welchen Kriterien entscheide ich meine nächsten Schritte?

Der Workshop bietet einen Rahmen, Modelle und Methoden auf die eigene konkrete Entscheidungssituation anzuwenden. Sowohl in Einzel- und Partnerarbeit als auch im Gruppensetting steht das direkte Arbeiten der Teilnehmer*innen an ihren spezifischen Lebens- und Entscheidungssituationen im Zentrum.

Mein Weg zum passenden Praktikum

Format: Workshop
Datum: Mi 21. September 2022 (Präsenz)
Uhrzeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Anzahl TN: 15
Referentin: Solveig Elias (Zentrale Studien-
und Karriereberatung)
Anmeldung: Stud.IP

Ein Praktikum ist nicht nur fester Bestandteil Ihres Studiums, sondern im Rahmen dessen eine hervorragende Möglichkeit, die eigenen Berufsinteressen zu erkunden und erste Berufserfahrungen zu sammeln. Durch ein Praktikum erhalten Sie einen realistischen Einblick in ein Berufsfeld, was bei der Entscheidung für oder gegen ein bestimmtes Berufsziel helfen kann. Um das für sich geeignete Praktikum zu finden, braucht es vor allem eine gute Vorbereitung.

Im Rahmen dieses Workshops erfahren Sie etwas zu Möglichkeiten und Strategien bei der Suche nach Praktikumsstellen. Sie werden bei der Klärung Ihrer Motivation und Erwartungen an ein Praktikum sowie der Bewusstmachung der eigenen Stärken und Interessen unterstützt und erhalten Anregungen für Ihren individuellen Weg zum passgenauen Praktikum.

Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

Dezernat 3 - Studentische und akademische
Angelegenheiten
Zentrale Studien- und Karriereberatung

Ammerländer Heerstr. 114 – 118
26129 Oldenburg
karriereberatung@uol.de
www.uni-oldenburg.de

Herausgeberin:

Dezernat 3 - Zentrale Studien- und Karriereberatung

Stand: März 2022